

QUINTESENS

L'huile 50+

À partir de 50 ans, les premiers signes de l'âge se manifestent et il est essentiel de couvrir ses nouveaux besoins nutritionnels.



6 HUILES COMPLÉMENTAIRES
 QUI AGISSENT EN SYNERGIE
 SUR LA RÉGULATION DU
 CHOLESTÉROL, LE BON
 FONCTIONNEMENT DU CŒUR
 ET DE LA MÉMOIRE.

VALEURS NUTRITIONNELLES	100 g	3 C.A.S./J = 30 g
ÉNERGIE	3768 kJ - 900 kcal	1130 kJ - 270 kcal
GRAISSES (LIPIDES)	100 g	30 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9,1 g	2,7 g
DONT ACIDES GRAS MONO-INSATURÉS	69,4 g	20,8 g
DONT ACIDE GRAS POLY-INSATURÉS	21,4 g	6,4 g
- OMÉGA-3 ALA	7,2 g	2,2 g
- OMÉGA-3 DHA	530 mg	160 mg
RAPPORT OMÉGA-6/OMÉGA-3	1,8	1,8
VITAMINE E	56,4 mg	17 mg
ABSENCE DE GLUCIDES, SUCRES, PROTÉINES ET SEL		

AU QUOTIDIEN, CETTE HUILE VOUS APPORTE...

- Un soutien en **OMÉGA-6**, sous leur forme **GAMMA-LINOLÉNIQUE (GLA)**, pour l'hydratation et la beauté de la peau.
- De **L'HUILE DE PÉPIN DE COURGE VIERGE**, reconnue pour ses bienfaits sur la prostate et le confort urinaire.
- De **L'HUILE DE BOURRACHE** pour la peau.

ET COUVRE :

- 64%** de vos besoins en **DHA**, pour le fonctionnement normal du **CERVEAU** et du **COEUR** (1)
- 90%** de vos besoins en **OMÉGA-3** contribuant au maintien d'une **CHOLESTÉROLÉMIE NORMALE** (2)
- 100%** de vos besoins en **VITAMINE E** pour protéger vos **CELLULES** de l'oxydation

REMPLEZ VOTRE HUILE HABITUELLE



SALADES



CUISSON
DOUCE < 140 °C



FOUR



PAS
DE FRITURE

INGRÉDIENTS

• Tournesol Oléique* • Olive Vierge Extra* • Lin Vierge*
 Pépin de Courge Vierge* • Huile marine (3) riche en DHA • Bourrache Vierge*

* Issus de l'agriculture biologique.

**FABRIQUÉE
 EN FRANCE**

