

QUINTESENS

L'huile **FUTURE MAMAN**

Pendant la grossesse et l'allaitement, bébé doit pouvoir puiser dans les réserves nutritionnelles de maman, sans pour autant affaiblir son capital santé.



6 HUILES COMPLÉMENTAIRES

POUR APPORTER À MAMAN & BÉBÉ CE DONT ILS ONT BESOIN DURANT CETTE ÉTAPE CLÉ DE LA VIE.

VALEURS NUTRITIONNELLES	100 g	3 C.À.S./J = 30 g
ÉNERGIE	3768 kJ - 900 kcal	1130 kJ - 270 kcal
GRAISSES (LIPIDES)	100 g	30 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11,2 g	3,36 g
DONT ACIDES GRAS MONO-INSATURÉS	65,2 g	19,6 g
- OMÉGA-9	65,2 g	19,6 g
DONT ACIDES GRAS POLY-INSATURÉS	23,58 g	7,07 g
- OMÉGA-3 ALA	6,75 g	2,02 g
- OMÉGA-3 DHA	530 mg	160 mg
- OMÉGA-6 LA	16,2 mg	4,9 mg
- OMÉGA-6 GLA	90 mg	26 mg
RAPPORT OMÉGA-6/OMÉGA-3	2,23	2,23
VITAMINE E	42,4 mg	12,72 mg
ABSENCE DE GLUCIDES, SUCRES, PROTÉINES ET SEL		

AU QUOTIDIEN, CETTE HUILE VOUS APPORTE...

- L'apport simultané de **TOUS LES ACIDES GRAS ESSENTIELS**, composants des membranes biologiques de toutes les cellules qu'il faut constituer lors de votre grossesse.
- Suffisamment d'**OMÉGA-6**, apportés par le tournesol oléique, pour contribuer à la couverture des besoins spécifiques de la mère et de l'enfant porté ou allaité.
- De **L'ACIDE GAMMA-LINOLÉIQUE (GLA) APPORTÉ PAR LA BOURRACHE** qui joue un rôle reconnu pour la prévention des vergetures.

ET COUVRE :

64% de vos besoins en **DHA**, l'Oméga-3 du cerveau⁽¹⁾

85% de vos besoins en **OMÉGA-3**

100% de vos besoins en **VITAMINE E** pour protéger vos cellules de l'oxydation

Et de la bourrache pour votre **PEAU !**

REPLACEZ VOTRE HUILE HABITUELLE



SALADES



CUISSON DOUCE < 140 °C



FOUR



PAS DE FRITURE

INGRÉDIENTS

- Colza Vierge* • Tournesol Oléique* • Olive Vierge Extra* • Lin Vierge* • Huile marine⁽²⁾ riche en DHA • Bourrache Vierge*

* Issus de l'agriculture biologique.

FABRIQUÉE EN FRANCE

