

L'Eau Vive

PARTAGEONS DU BIO
ET PLUS ENCORE

BIOCLUBMAG'



Le magazine du club fidélité de L'Eau Vive | **Printemps 2016**



en partenariat avec :
délices.com

RECETTE PAS À PAS

ROULEAUX DE PRINTEMPS

p.28

DOSSIER RECETTES

Brioche de Pâques p.26

Menu enfant p.22

CONSEILS BIEN-ÊTRE

*Les bienfaits de la cuisson
basse-température* p.12

DOSSIER SAISON

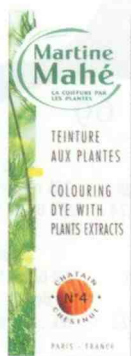
La fève p.6

Menu végétarien p.19

19 recettes à tester !

Retrouvez-nous sur www.eau-vive.fr et sur notre page facebook à "leauvivebio"

Teinture aux plantes



Martine Mahé, la seule vraie teinture aux plantes garantie sans eau oxygénée, ammoniac, résorcine et parabène. Elle couvre parfaitement les cheveux blancs dès la première application et est prête à l'emploi sans ajouter aucun additif.

125 ml

www.martinemahe.com

Philaromal multi



Complément alimentaire aux ferments lactiques pour l'entretien de la flore intestinale de toute la famille.

60 gélules

www.dietaroma.fr

Chocolat noir aux amandes entières caramélisées

BONNETERRE



Elaborée en Suisse au cœur de Alpes, selon le savoir-faire d'un maître chocolatier depuis plus de 25 ans, cette tablette de chocolat Bonneterre ne contient ni lécithine ni arômes. Issu du commerce équitable et avec 20% d'Amandes entières, le Chocolat Noir Amandes Caramélisées ravira les papilles de plus gourmands.

200g

www.bonneterre.fr

Huile 50+ Quintesens

VOTRE ALLIÉ POUR UNE CUISINE ANTI-ÂGE



Pour satisfaire nos besoins nutritionnels, il est indispensable de varier les huiles. Cela est encore plus important après 50 ans car nos besoins augmentent. Association unique d'huile d'olive, de lin, de bourrache, de tournesol et d'huile marine, l'huile « 50+ » a été spécifiquement étudiée pour vous garantir des apports en acides gras essentiels et en vitamine E parfaitement adaptés à vos besoins après 50ans. Cette huile équilibrée est la seule à vous apporter 5 nutriments essentiels (dont Oméga-3 et DHA) qui agissent en synergie sur le cholestérol, le cœur et la mémoire.

50cl

www.quintesens-bio.com