



DOSSIER RECETTES

CHEESECAKE SALÉ AU PESTO

p.28

RECETTE PAS À PAS

*Poivrons farcis au thon
et œuf cocotte* p.24



DOSSIER SPÉCIAL

*Ensemble, protégeons
l'eau ! supplément détachable*

CONSEIL BIEN-ÊTRE

*De l'huile d'olive dans
ma salle de bain !* p.18

19 recettes à tester !

Retrouvez-nous sur www.eau-vive.fr et sur notre page facebook à "leauvivebio"

NOUVEAU

ASSAISONNEZ

♥ toutes vos envies!

L'Intense

MOUTARDE À L'ANCIENNE
AIL • PAPRIKA

La Provençale

VINAIGRE BALSAMIQUE
DE MODÈNE
TOMATE SÉCHÉE • THYM

La Tonique

GINGEMBRE • CURCUMA
CITRON

Les ASSAISONNETTES

Les 1^{ères} vinaigrettes
riches en
Oméga-3 et **Vitamine E**
& garanties sans **aucun additif** !



Quintesens réinvente la vinaigrette !

Découvrez *Les ASSAISONNETTES*, 3 délicieuses vinaigrettes imaginées
par **Valérie CUPILLARD**, créatrice culinaire Bio.

Une manière simple et pratique de sublimer votre cuisine de tous les jours !

Plaisir, Santé et Naturalité

Chacune est élaborée à partir d'huiles Bio sélectionnées pour leurs apports en **Oméga-3**, **Oméga-6**, et **Vitamine E**, ainsi que d'ingrédients reconnus pour leurs vertus santé (thym, curcuma, ail, gingembre...).

Inspirées du « fait maison », ces vinaigrettes sont préparées exclusivement avec des **ingrédients bruts 100% Bio**, sans aucun additif (même pas d'additifs naturels).

Une première !

Beaucoup plus qu'une vinaigrette : la signature saine & gourmande de tous vos plats !

QUINTESENS 

www.quintesens-bio.com

04 13 57 03 92



Logence nature - www.logence-nature.fr - Photo: Denis Farnel