

mensuel gratuit
en magasins bio

biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 245 500 exemplaires

septembre 2016

n°271

le point sur la maladie

quand le psychisme s'y met...

agir sur son environnement avant tout

bien manger, c'est se protéger

quelle hygiène de vie adopter ?

[anti-] cancer

priorité à la prévention

LUNCH BOX AU BUREAU MANUPUNCTURE CORÉENNE



Mélange 4 huiles Jeunes & Actifs de Quintesens

Pour votre santé,
variez les huiles !

On le sait aujourd'hui, dépourvue d'oméga-3, l'huile d'olive ne suffit pas à vous maintenir en bonne santé et à couvrir vos besoins nutritionnels. Pour en finir avec les carences en acides gras essentiels, il est donc indispensable de mélanger les huiles ou d'opter directement pour un mélange d'huiles tout prêt ! Mais quitte à choisir un mélange, autant qu'il réponde réellement à vos besoins ! Pour vous simplifier la vie tout en vous assurant le meilleur pour votre santé, les nutritionnistes de Quintesens ont associé à l'huile d'olive trois huiles aux vertus complémentaires : du lin et du colza vierges pour les oméga-3, et du tournesol pour la vitamine E. Chacune de ces huiles est parfaitement dosée de façon à garantir une couverture optimale de vos besoins nutritionnels. 100 % bio et vegan, l'huile Jeunes & Actifs de Quintesens couvre 90 % de vos besoins en oméga-3 pour la régulation du cholestérol et le bon fonctionnement cardiovasculaire, et 91 % de vos besoins en vitamine E pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré. En outre, avec un rapport oméga-6/oméga-3 inférieur à 2,5, cette huile contribue à corriger les déséquilibres nutritionnels courants. Par ailleurs riche en oméga-9 et vitamine E, ce mélange peut être utilisé à froid comme à chaud (140 °C) en remplacement de votre huile quotidienne.



Disponible en magasins bio
et diététiques.

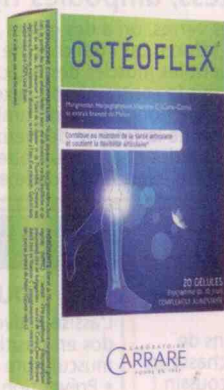
Quintesens
70, rue de la Coquillade
13540 Aix-en-Provence
Tél. : 04.13.57.03.92

Infos et nouveautés sur
www.quintesens-bio.com

Ostéoflex

Santé et flexibilité articulaires

L'évolution naturelle de l'organisme avec l'âge, le surpoids, la pratique d'une activité physique occasionnelle ou régulière, autant de facteurs pouvant entraîner des problèmes articulaires. Expert des produits de phytothérapie, le Laboratoire Carrare propose un complément alimentaire à base d'harpagophytum,



une plante qui contribue au maintien de la santé articulaire et au soutien de la flexibilité articulaire.

Ostéoflex est une formule originale qui associe les extraits de 4 plantes (mangoustan, harpagophytum, camu-camu et melon) et permet de soulager les douleurs liées aux articulations.

Vente en magasins de diététique.

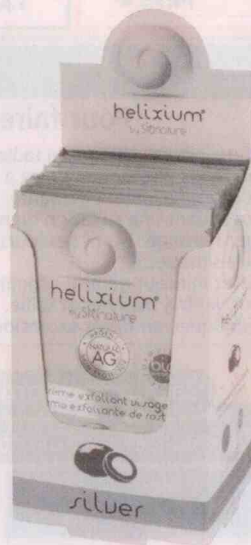
Laboratoire Carrare
10, rue de Monceau
75008 Paris
Tél. : 01.45.63.52.22

Site : www.laboratoire-carrare.fr

Nouveauté : Crème exfoliant visage Helixium Silver by Skinature

A l'argent colloïdal et à l'écorce de coco

L'exfoliant visage Helixium Silver est une crème naturelle certifiée Ecocert Cosmos Natural. A la différence de la cosmétique classique, elle contient de l'écorce de coco (puissant antioxydant), mais pas de particules de plastique, extrêmement polluantes, qui sont évacuées au rinçage dans la mer via les canalisations et finissent dans l'estomac des animaux. Le travail mécanique exfoliant au lavage est exactement le même que celui des exfoliants classiques, avec une différence avant/après immédiatement notable. Ajouté à l'écorce de coco, le complexe exclusif Helixium est antirides, antitaches, anti-imperfections cutanées. Il réorganise le derme, renforce le système de régénération cellulaire. Contient :
- argent, anti-inflammatoire et



régénérateur ;
- eau florale de pamplemousse, antioxydant ;
- *Aloe vera*, régénérateur et antioxydant ;
- beurre de karité, nourrissant et réparateur ;
- huile d'argan, régénérateur ;
- éclats de coco, exfoliants et antioxydants ;
- *Helix aspersa* (allantoïne, acides hyaluronique et glycolique, chondroïtine sulfate), pour un derme restructuré, une régénération cellulaire stimulée, une réparation profonde ;
- chayotte, régénératrice et anti-inflammatoire (vitamine C, potassium, cuivre, magnésium et acides aminés).

Liste des points de vente
sur simple demande.

Cosmédiet
470, avenue de Lossburg
69480 Anse
Tél. : 04.74.09.97.00
Sites : www.cosmediet.fr
www.skinature.net/fr