

BiO info

Le magazine belge du mieux-vivre

N° 166



Rencontre

Asbl Devenirs

Du bio à la cantine !

DOSSIER

La pleine conscience du CŒUR

Alimentation

Menu de Noël
de *BiOinfo*

Éducation

Et si vous
étiez sa figure
d'attachement ?

Mon herboristerie

Le noyer, un
arbre royal

Feng Shui

Booster votre vie
professionnelle

www.bioinfo.be





6.



Vinaigrette Santé

Une innovation rayon vinaigrette : les assaisonnements de la marque Quintesens. Trois vinaigrettes élaborées par Valérie Cupillard. Nous avons pu goûter la Tonique (gingembre, curcuma et citron). Un mélange d'huiles bio sélectionnées pour leur apport en Oméga 3, 6, 9 et en vitamine E. Préparée comme à la maison, sans aucun additif (même naturel), délicieuse, la Tonique assaisonnera vos tartares ou carpaccios pour une bonne santé !

Marque Quintesens
Points de vente
 Magasins bio
Infos www.biobraine.com
Prix de vente
 5,49 € - 36 cl

7.



Miel « Sommeil »

Pour des nuits paisibles et reposantes, PranaRôm a eu la bonne idée d'associer du miel et des huiles essentielles. À la camomille romaine, la lavande et le lemongrass vient s'ajouter de l'essence de mandarine qui donne au miel, un goût incroyable, délicieux, comme si on dégustait une mandarine confite ! Une cuillère de quiétude qui nous conduit naturellement vers un sommeil réparateur et serein.

Marque PranaRôm
Points de vente
 Magasins bio
Infos www.pranarom.com
Prix de vente moyen
 7,62€ - 100 ml

8.



Le cadeau 100% écolo !

Un demi-billion de gobelets en plastique sont jetés chaque année ! BambooCup a l'ambition de régler une partie du problème. Une tasse réutilisable en bambou biodégradable. Une tasse faite pour durer des années ! Quand elle sera en fin de vie, il vous suffira de l'écraser, la tremper dans de l'eau bouillante et la jeter au compost ! Pour emporter partout en toute sécurité, grâce à son couvercle refermable anti-gouttes et son manche anti-chaud, votre café ou même votre soupe ou jus de légume !

Marque BambooCup
Points de vente
www.bamboocup.be
Infos www.bamboocup.be
Prix de vente
 9,99 €

9.

Bracelets d'aromathérapie harmonisants

Kundalini vous propose une gamme de 7 bracelets d'aromathérapie destinés à rééquilibrer vos 7 chakras de base, véritables centres énergétiques. Des bracelets réalisés à la main, étudiés pour porter des huiles essentielles bienfaitrices grâce aux pierres de lave poreuses. Ainsi, l'énergie des plantes agit par la voie de l'olfaction. Ils ont également un effet par la pierre choisie avec soin et la couleur. Une alliance magique de l'aromathérapie, la lithothérapie et la chromothérapie. Un superbe cadeau à faire, même pour les messieurs ou les enfants car il existe une gamme spécifique pour eux.

Depuis peu, Kundalini propose également des Malas à porter avec vos huiles essentielles favorites.

Marque Kundalini
Infos www.kundaliniaromas.com
Points de vente Site internet
Prix de vente À partir de 24 €

