

biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 231 000 exemplaires

avril 2015

n°256

Trésors de l'Inde

l'ayurvéda, science millénaire

médecine ayurvédique : une vision globale

six saveurs pour une cuisine joyeuse

Auroville, une aventure humaine concrète

un massage pour le corps et l'âme

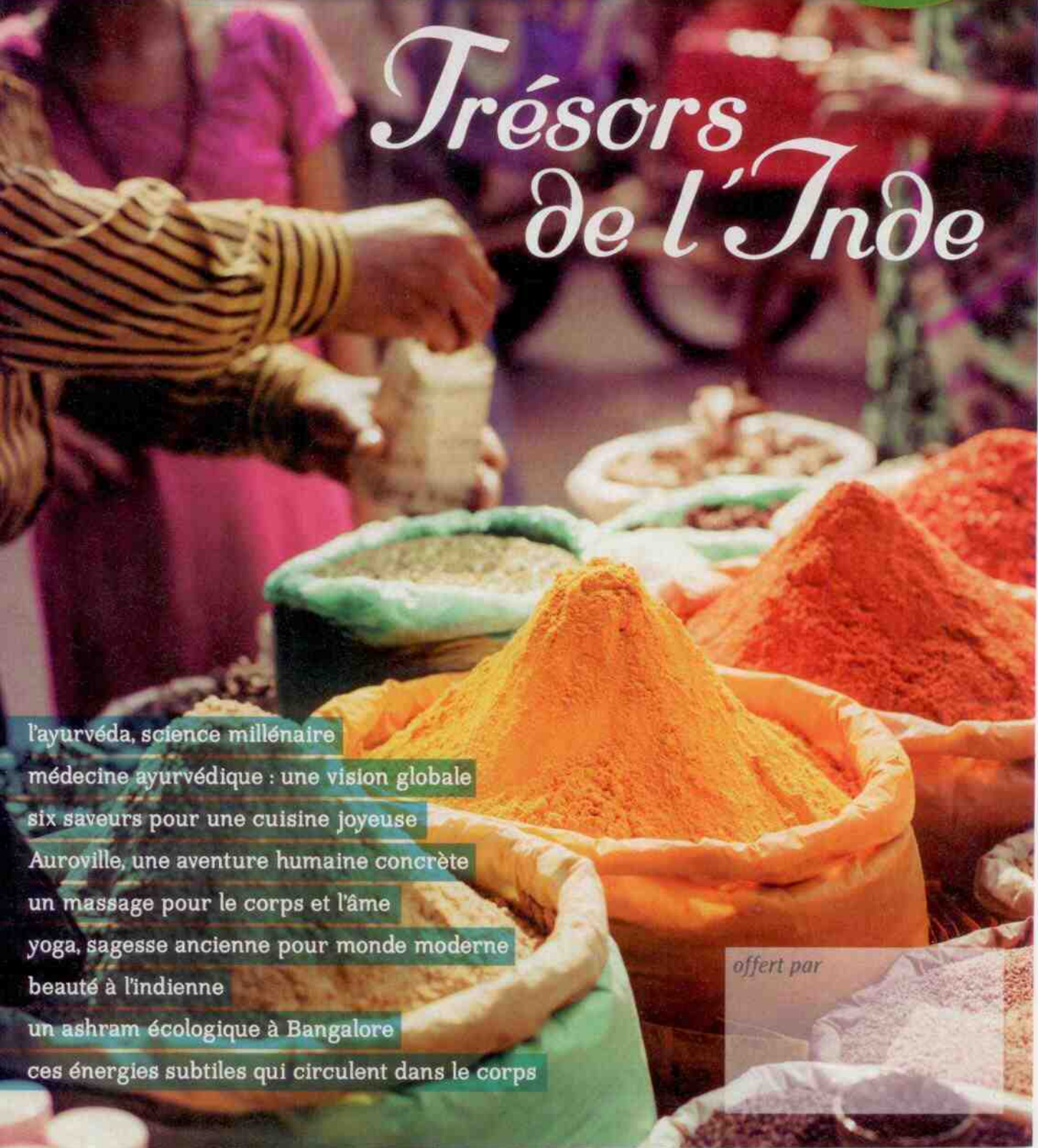
yoga, sagesse ancienne pour monde moderne

beauté à l'indienne

un ashram écologique à Bangalore

ces énergies subtiles qui circulent dans le corps

offert par





Cholestérol, mémoire, cœur...

6 HUILES ASSOCIÉES POUR LE MEILLEUR¹

Vers 50 ans, votre métabolisme évolue. Pour prévenir les effets de l'âge, vous devez satisfaire de nouveaux besoins nutritionnels. Une consommation adaptée de matières grasses vous apportera les nutriments essentiels pour rester en bonne santé plus longtemps.

Le premier mélange d'huiles COMPLET et ADAPTÉ à vos besoins dès 50 ans²



Pour le cœur :
L'huile d'Olive est essentiellement composée d'Oméga-9, un Acide Gras qui participe à la **prévention des maladies cardio-vasculaires³**.



Pour réguler le cholestérol :
L'huile de Lin est la plus riche des huiles en Oméga-3 ALA. Cet Oméga-3 constitutif de nos cellules contribue au **maintien d'une cholestérolémie normale**, en diminuant le LDL (mauvais cholestérol).



Pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré :
L'une des huiles les plus riches en **Vitamine E et en Oméga-6⁴**.
Après 50 ans vos besoins en Vitamine E augmentent (elle protège l'organisme des radicaux libres responsables du vieillissement cellulaire), **c'est la vitamine anti-âge par nature.**



Pour la mémoire :
Une huile **exceptionnelle pour la santé**. La seule qui vous apporte le précieux **DHA** (l'Oméga-3 du cerveau !) indispensable également au bon fonctionnement du **cœur** et à au maintien de la **vision** (renouvellement des photorécepteurs rétiniens).
Il est important d'en consommer davantage après 50 ans car **nos apports alimentaires en DHA sont très insuffisants** (30% inférieurs à nos besoins - Source Alstorg 2007).



Pour la peau :
Riche en Acide Gras **Gamma-Linolénique**, elle nourrit le derme de l'intérieur, contribuant ainsi à maintenir la tonicité et la beauté de la peau.



Pour la prostate :
Les phytostérols contenus dans cette huile ont des **effets bénéfiques sur la prostate et le confort urinaire**. Elle doit être combinée à d'autres huiles qui la complèmentent en Oméga-3, DHA et Vitamine E.

- Mélange naturellement riche en **Oméga-3, -6, -9, DHA et Vitamine E**
- Certifié **Bio** par Ecocert
- Huiles de **1^{ère} pression à froid**
- Production en **France**



¹ Formule déposée, conçue par des nutritionnistes.
² ANC : Apports Nutritionnels Conseillés dès 50 ans (Source ANSES 2011).
³ Huile courante de la cuisine, elle ne contient ni Oméga-3, ni DHA. Il est essentiel de la mélanger à d'autres huiles pour corriger nos déficits.

⁴ Les Oméga-6 jouent quant à eux un rôle anti-inflammatoire, à condition d'être associés à des huiles riches en Oméga-3.
⁵ Huile de poisson, issue de la pêche durable, désodorisée (par simple traitement vapeur) et purifiée (garantie sans contaminants, ni PCB). Fournisseur Breton certifié « Friend of the Sea ».

En vente en magasins Bio et diététiques

Trouvez votre magasin sur : www.quintesens-bio.com ou Tél. 04 13 57 03 90

Dynamic Life

Le bio dans une dynamique écologique

Dynamic Life vous propose une gamme complète avec les jus concentrés de Cranberry, de Grenade et de Myrtille, les purs jus d'Aloe vera, d'Argousier, d'Aronia, de Corossol, de Goji, de Maqui, de Noni, de Nopal et de Yang Mei, le jus de Noni aromatisé au concentré de Framboise et le Silicium organique.



Dynamic Life, c'est l'accès à la qualité bio dans le respect d'un acheminement écologique. Les jus exotiques arrivent par mer à Rotterdam depuis leurs pays d'origine et sont acheminés par voie fluviale en Allemagne jusqu'à l'usine d'embouteillage située au bord du Rhin près de la Forêt-Noire. Chaque lot de jus de fruits est testé par deux laboratoires indépendants et concurrents. Les jus de fruits sont embouteillés après flash-pasteurisation dans des bouteilles de verre ambré pour limiter l'influence des ultraviolets de la lumière.

L'équipe de Dynamic Life veille à la bonne origine des fruits et utilise des technologies qui garantissent le maintien des qualités des jus jusque dans le verre du consommateur. Choisir les jus de fruits de la gamme Dynamic Life, c'est épanouir sa démarche biologique dans une démarche écologique globale.

Dynamic Life, une gamme exceptionnelle pour votre santé et pour votre bien-être.

Vente en magasins diététiques.

Dynamic Life
NCT

Albert-Schweitzer-Str. 20
D-85375 Neufahrn
Allemagne

Tél. en France : 06.81.03.88.58
Site : www.dynamic-life.fr

Huile Quintesens Bébé

Elue « Meilleur Produit bio 2015 » et « Grand Prix des blogueurs 2014 »

Si l'huile Quintesens est le coup de cœur unanime des parents et des blogueurs, c'est tout simplement parce qu'elle n'a pas d'équivalent pour la santé de bébé !

Les résultats de l'étude Nutri-Bébé SFAE 2014 sont alarmants ! Ils démontrent qu'au moment de la diversification alimentaire, 80 % des bébés sont carencés en oméga-3 et DHA avec des conséquences sur leur bon développement et sur leur santé future.

Les chercheurs expliquent ce phénomène par la « lipophobie » (peur du gras), qui pousse les parents à supprimer les matières grasses de l'assiette de leurs enfants dès leur plus jeune âge. Une peur du gras dont l'industrie alimentaire est responsable et qu'il est essentiel de corriger.

Pour simplifier la vie des parents tout en



assurant le meilleur pour bébé, les experts santé de Quintesens ont associé 6 huiles aux vertus complémentaires en proportions adaptées pour couvrir les besoins spécifiques de bébé (ANC Bébé, source : Anses 2011).

Ce mélange d'huiles de première pression, 100 % naturel et certifié bio, garantit à bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance : oméga-3-6-9, vitamine E et surtout DHA pour son cerveau.

Enfin, cerise sur le gâteau, cette huile, volontairement douce et délicate, exalte la saveur des aliments sans jamais les masquer, favorisant ainsi l'éveil du goût chez bébé.

Disponible en magasins bio.
Infos et points de vente :

Biofuture

70, rue de la Coquillade

Espace Ecole - Hall A

13540 Puyricard

Tél. : 04.13.57.03.90

Site : www.quintesens-bio.com

Hépadium bio du laboratoire Biothalassol

L'allié de votre foie

Le foie, notre émonctoire le plus important, est un organe très sollicité.

Il assure trois fonctions principales : l'épuration et l'élimination

des toxines ; la synthèse des glucides, lipides (cholestérol, triglycérides) et protéines (albumine) ; le stockage des vitamines, minéraux, hormones. Il joue un rôle essentiel dans la production des facteurs de coagulation permettant d'éviter les hémorragies et intervient dans la production et la sécrétion de la bile (de 600 à 1 200 ml par jour) qui est emmagasinée et concentrée dans la vésicule biliaire.

Hépadium, c'est un complexe bio d'algues marines associées à des plantes terrestres reconnues pour leurs



propriétés sur cet organe. De plus, Hépadium contient du desmodium, une plante reconnue pour ses actions hépatoprotectrices et régénératrices du foie, et des baies d'acaï, qui stimulent le pancréas et aident à la régulation de la glycémie.

Fini les problèmes de ballonnements, constipation, hémorroïdes, peau terne, baisse des défenses immunitaires...

Autant de maux qui apparaissent lorsque le foie est surchargé.

Pour drainer et stimuler votre foie, 1 ampoule par jour suffit pendant 1 mois. Hépadium, la solution vitalité et bien-être pour votre foie.

Vente en magasins bio.
Documentation complète :

Laboratoire Biothalassol

48, rue Gaston-Lamy

14120 Mondeville

Tél. : 02.31.35.05.25

Site : www.biothalassol.com