

BUBBLE

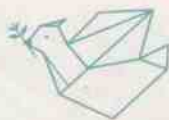
mag

MILITANT DE LA PARENTALITÉ HEUREUSE |

38
HIVER
2015



www.bubblemag.fr



LE LABEL « ÉCOLO CRÈCHE »

**Diminuer significativement les maladies respiratoires,
baisser jusqu'à 50 % les dépenses d'énergie, réduire de 30 % les déchets,
décupler la créativité des enfants et des professionnels... une utopie ?
Non, une réalité que l'on doit aux crèches qui font le choix
du développement durable.**

LE LABEL ÉCOLO CRÈCHE, C'EST QUOI ?

C'est un label reconnu par l'ADEME et le ministère de la Famille - et délivré par l'association éponyme soutenue par la Fondation Nicolas-Hulot -, qui certifie qu'une crèche s'est engagée dans une démarche de développement durable.

C'EST QUI ?

Claire Grolleau Escriva, un énergique petit bout de femme - ingénieure écotoxicologue - qui, après 5 ans dans l'industrie chimique, décide de tout lâcher à la naissance de son fils pour animer, de la crèche à la fac en passant par les sociétés du CAC 40, des ateliers à la redécouverte du milieu naturel.

POURQUOI ?

Pendant 8 ans, à travers ses ateliers, Claire est amenée à côtoyer de près le milieu de la petite enfance. Et les questions des responsables de crèches, soucieuses du bien-être des enfants, fusent : quelle peinture utiliser pour limiter les polluants chimiques ? Quels fournisseurs contacter pour des repas bios ? Quels produits d'entretien moins agressifs acheter ? Plutôt que de répondre au coup par coup, Claire décide alors de remettre sa casquette de toxicologue et de concevoir une « démarche qualité » pour accompagner toutes ces crèches sur la voie du développement durable.

COMMENT ?

Le label s'obtient après deux audits espacés d'un an au minimum (afin d'éviter l'effet « soufflé »), qui permettent d'évaluer les progrès accomplis. À chaque fois, la responsable de crèche (suite à une formation de 2 jours) remplit un questionnaire en ligne portant sur 8 grands thèmes (énergie, alimentation, jouets, hygiène...), véritable état des lieux dont les réponses seront ensuite vérifiées sur place. Pour que le label soit accordé, un progrès significatif doit être

constaté dans au moins 3 des 8 thèmes. À tout moment, l'équipe d'Écolo crèche est disponible pour répondre aux questions que se posent les responsables des crèches et les aider à avancer dans leur démarche.

« CE SYSTÈME "OPEN SOURCE" REDONNE À TOUS LE POUVOIR D'INNOVER, D'INVENTER, DE TESTER, D'OSER »

Basée à Marseille, l'association Écolo crèche organise 2 fois par an une journée où chacun vient s'inspirer et partager ses astuces et bonnes pratiques. Car les solutions pour qu'une crèche soit estampillée écolo ne figurent pas - figées et vite oubliées - dans un livre rouge, mais dépendent de la créativité de chacun. Ce système « open source » redonne à tous le pouvoir d'innover, d'inventer, de tester, d'oser. Et cette faculté de redevenir acteur et penseur est l'un des effets secondaires les plus bénéfiques et motivants pour les personnes engagées dans le processus.

EN PARLER À QUI ?

Aux maires (responsables des lieux d'accueil de la petite enfance), aux gérants d'associations et d'entreprises privées, aux responsables de crèches et de micro-crèches, aux parents autour de vous...

LES FORMATIONS ÉCOLO CRÈCHE

L'association, outre l'obtention du label, propose des formations à la carte d'une journée, comme « Nettoyer sans polluer », pour ceux qui souhaiteraient creuser certains sujets.
Tél. : 04 86 76 09 64 ; www.ecolo-creche.fr



Du bon gras pour bien grandir !

Construire les fondations de sa santé future

Un bébé a des besoins nutritionnels spécifiques et proportionnellement plus importants que ceux d'un adulte. C'est encore plus vrai pour les matières grasses qui jouent un rôle fondamental sur son métabolisme.

Le gras est sa 1^{ère} source d'énergie et surtout sa principale source d'Acides Gras Essentiels et de Vitamine E. Or, **80% des bébés sont carencés en Oméga-3 et en DHA*** !

Un mélange adapté à ses besoins

Association de 6 huiles complémentaires, ce mélange Bio, 100% naturel, garanti à Bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance : **Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA** pour le bon développement du cerveau, du cœur et de la rétine.

Une cuillère par purée suffit par exemple à couvrir **95%** de ses besoins en Oméga-3 ; **50%** de ses besoins en DHA ; **98%** de ses besoins en Vitamine E.

*Etude Nutri-Bébé SFAE 2013.



Composition :

Tournesol Oléique Bio, Colza Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Chanvre Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.



Composition :

Colza Bio, Tournesol Oléique Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.

Un enfant n'est pas un adulte en miniature

Il est nécessaire de lui apporter une alimentation adaptée à ses besoins nutritionnels spécifiques, et cela compte aussi et surtout pour les matières grasses.

Les lipides sont les principaux constituants de ses cellules en plein développement. Une consommation adaptée de matières grasses réduira les risques de pathologies telles que l'obésité, et favorisera le bon développement cérébral de l'enfant et une croissance saine.

Mais entre lipophobie (peur du gras) et idées reçues, comment faire le meilleur choix pour sa santé ?

Un mélange sur-mesure

100% naturel, ce mélange Bio a été conçu par des nutritionnistes à partir des besoins spécifiques de l'enfant*.

1 cuillère par repas suffit à lui garantir la juste proportion de nutriments essentiels (**Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA, l'Oméga-3 du cerveau**) pour bien grandir. Aucune autre huile n'en fait autant pour votre enfant.

*Apports Nutritionnels Conseillés de 3-9 ans, source : ANSES 2011.

Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé des enfants. Elles ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir leurs besoins.



En vente en magasins Bio et diététiques

QUINTESENS

Infos et conseils sur www.quintesens-bio.com ou au 04 13 57 03 92

LA VRAIE VIE D'UNE CRÈCHE LABELLISÉE

À l'époque, Audrey Ferreira, responsable de crèche, n'était pas ce que l'on appelle une écolo. Dans la même poubelle : bouteilles en verre, épluchures et briques de lait. Le tri, très peu pour elle. Depuis, les choses ont quelque peu changé : sensibilisée à la démarche Écolo crèche par le groupe Crèche Attitude - pour lequel elle travaille et qui a fait du développement durable son cheval de bataille -, elle est devenue en un an un modèle du genre.

La micro-crèche Le Carrousel de l'Étoile

Nichée dans une cour haussmannienne, la micro-crèche Le Carrousel de l'Étoile (Paris 75016) dont elle s'occupe (1^{re} micro-crèche d'entreprise de Paris en 2008) accueille 9 bambins, entre 2 mois et demi et 4 ans, et ne cesse d'innover. La voici maintenant labellisée Écolo crèche depuis mai 2015.

• Les repas

Au-dessus des petits porte-manteaux, un élevage d'escargots. Et dans l'aquarium niché sous les gastéropodes, Tic-Tac, le poisson rouge des lieux, que Victoire (2 ans) est enchantée de me présenter. Au mur, la charte des repas : des produits frais, aucun aliment industriel, pas d'OGM, du bio un peu, des fruits et des légumes de saison.

• Les jouets

Au sol, des jouets en bois, des livres empruntés à la bibliothèque, des bâtons de pluie fabriqués à partir de bouteilles de lait et de grains de riz, des jeux d'encastrement fait maison.

• L'hygiène

Dans la salle de change, une serviette de toilette pour chacune des puéricultrices. Depuis un an, exit celles en papier. Avant, les mains lavées 100 fois dans la journée (leur protocole d'hygiène est draconien) montraient crevasses et épiderme desséché. Depuis que les produits d'entretien sont tous bios, la peau a retrouvé son état normal. Quant à celle des bébés, elle est nettoyée avec du liniment fait maison. Difficile à croire. Mais quand Audrey sort le blender et mixe huile d'olive et eau de chaux (50/50) sous mes yeux - tout en notant la date et le numéro des produits pour la traçabilité -, je ravale mes doutes. Véridique, également : le produit pour nettoyer les vitres est fait maison. Je vais bientôt devenir experte en la matière...

• Les déchets

Dans la cuisine, la poubelle réservée au carton et au plastique est un sac en papier, récup' du fournisseur des repas. Mais elle se remplit peu : pour les plus de 6 mois, le filtre sur le robinet a remplacé les bouteilles d'eau minérale et le moindre bout de carton est recyclé pour les ateliers créatifs. Ce qui n'empêche pas les enfants, fiers comme Artaban, de jeter eux-mêmes les déchets dans les bonnes poubelles. Bon réflexe. Autre trouvaille d'Audrey : l'été, l'eau du sèche-linge termine dans les bacs à fleurs. Pas besoin de démonstration, je la crois sur parole.

Reine de la récup', elle recycle aussi les barquettes en plastique qui contiennent les repas - idéales pour y mettre de la peinture. Elle fabrique le sable à modeler (6 doses de farine pour une dose d'huile d'olive, merci maître) et la pâte à sel. Et incite les parents à pratiquer la « deuxième vie » : rapporter à la crèche jouets, livres et déguisements qui ne sont plus utilisés. Les adultes récoltent également à la maison les bouchons en plastique qu'Audrey donne à l'association Les Bouchons d'Amour. La *green attitude* a tendance à faire des émules. Tant mieux, c'est aussi un peu le but.



CRÈCHE ATTITUDE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Créée en 2003, Crèche Attitude fait partie des tout premiers réseaux de crèches privées conventionnées par la CNAF. En 2011, l'entreprise a pris le tournant du développement durable en mobilisant ses équipes autour d'un projet d'envergure : obtenir le label Écolo crèche pour ses 120 crèches, d'ici à 2018. Affaire à suivre...
www.creche-attitude.fr