

# CULTURES **BIO**



N° 88 / JUILLET-AOÛT / LE MAGAZINE DE LA CONSOM'ACTION

CB 88



SANTÉ P.19

**MOUSTIQUES :**  
**ÉVITEZ-LES !**

PRATIQUE P.35

**BOMBES À GRAINES, ARMES**  
**DE VERDISSEMENT MASSIF**

DOSSIER P.14

**LE SENS DU**  
**TOUCHER**

INVITÉ P.8

**PIERRE PERRET**  
**RÂLER EN**  
**RIANT**



COULIS BIO

MIAM, LA MANGUE !

La famille des coulis bio s'agrandit. Le délicieux coulis de mangue bio La Patelière restitue la saveur unique et la texture parfaite du fruit cueilli à maturité : sa couleur orange brillant avec des reflets jaune d'or, son nez de mangue mûre, son goût élégant, tout en rondeur, fruité et juteux. Vous l'aimerez dans vos laitages, vos boissons (thés glacés ou smoothies par exemple), dans vos glaces et sorbets, et sur tous vos desserts gourmands.

Coulis de mangue, fabriqué dans le Cers, 160 g  
La Patelière : [www.lapateliere.fr](http://www.lapateliere.fr)



PROTÉINES À TARTINER

PLAISIR VEGGIE

Germline présente ses Germinades, des tartinables à base de graines germées. Une formule 100 % végétale, à la texture croquante et fondante à la fois et aux saveurs inspirées des cuisines du monde. Elle combine graines et légumineuses germées (38 % minimum), remarquables par leurs indispensables protéines et acides aminés. À déguster en toasts, dips, dans les sandwiches ou ajouté en fin de cuisson sur les poêlées de légumes, plats de pâtes ou grillades.

Les Germinades, Caviar lentilles germées provençale et Pois chiches germés houmous, 100 g

Germline : [www.germline.fr](http://www.germline.fr)

DANS LA FAMILLE DOUCEUR

LE SHAMPOING DOUCHE

Formulé sans sulfate, avec du Gingko biloba et du jus d'Aloe vera, le shampoing douche Centifolia nettoie en douceur la peau et les cheveux de toute la famille. Grâce à sa base extra douce, la peau est protégée et les cheveux retrouvent brillance et légèreté.

Shampoing douche pour toute la famille, 500 ml

Centifolia : [www.centifoliabio.fr](http://www.centifoliabio.fr)



FLEURS DE SAINFOIN

MERCI LES ABEILLES

De couleur claire, le miel de fleurs de sainfoin est cristallisé. Son arôme est délicat et floral, son goût rafraîchissant.

Dès la fin du printemps et durant l'été, les abeilles produisent ce miel à partir des fleurs rouge fuchsia de sainfoin, caractéristiques du centre et du sud de l'Italie. Il accompagne idéalement les fruits secs. Comme tous les miels Mielizia Bio, il porte sa Carte d'identité, avec la provenance et le nom des apiculteurs qui l'ont recueilli.

Miel italien de fleurs de sainfoin, 400 g  
Mielizia Bio : [www.mielizia.com](http://www.mielizia.com)



50 ANS ET PLUS

UNE HUILE ANTI-ÂGE

Association unique d'huile d'olive, de lin, de bourrache, de pépins de courge, de tournesol et d'huile marine, l'huile 50+ a été conçue par des nutritionnistes pour garantir des apports en acides gras essentiels et vitamine E parfaitement adaptés aux besoins des plus de 50 ans, pour prévenir les effets de l'âge. Un allié santé 100 % naturel dans votre cuisine, qui apporte 5 nutriments indispensables (dont oméga 3 et DHA) agissant en synergie sur le cholestérol, le cœur et la mémoire.

Mélange 6 huiles 50+, 500 ml  
Quintessens : [www.quintessens-bio.com](http://www.quintessens-bio.com)



TRÉSOR DES ÎLES

POUR UNE PEAU SOUPLE

Pour conserver le plus longtemps possible votre joli bronzage doré, hydratez bien votre peau avec le Lait corps exotique à la noix de coco bio et aux extraits de vanille bio de Lavera. Sa texture légère pénètre rapidement et hydrate intensément les peaux normales à sèches. Son parfum délicatement sucré vous transportera vers de nouveaux horizons. Labellisé Natrue et Vegan.

Lait corps exotique, 200 ml  
lavera : [www.lavera.fr](http://www.lavera.fr)

