

CULTURES **BIO**



N° 90 / NOVEMBRE-DÉCEMBRE / LE MAGAZINE DE LA CONSOM'ACTION



DÉLICIEUX

EXTRA-BON

SUPER-BON

BON

DOSSIER P.14
**JE RÉUSSIS
MES GÂTEAUX BIO**

BIEN-ÊTRE P.28
**APITHÉRAPIE
HAPPYTHÉRAPIE**

L'INVITÉ P.8
**FLORENT LADEYN
HUMILITÉ ET
INVENTIVITÉ**





ACHETONS
RESPONSABLE



ORIGINAL ET GOURMAND

RAVIVEZ VOS PAPILLES !

De qualité gastronomique, ce pain d'épice fondant, doux et peu sucré plaît aux inconditionnels du pain d'épice comme à ceux qui disent ne pas l'aimer. La douceur de ses pépites de chocolat noir 60 % de cacao en font le préféré des enfants. Idéal à toute heure de la journée, au petit déjeuner, en dessert ou au goûter. Existe dans plusieurs variétés.

Pain d'épice aux pépites de chocolat,
300 g (8 à 10 parts)
Baramel : www.baramel.com

DOUCE ET ÉCOLO

LA LESSIVE NATURE

Non parfumée, sans huiles essentielles, la lessive Sensitive est adaptée aux peaux sensibles, comme celles des bébés et des personnes allergiques. Elle est à base de savon 100 % bio et ne contient aucun conservateur, colorant, enzyme ou parfum. Tous les produits Sonett sont fabriqués sans tensioactifs pétrochimiques, sans nanotechnologie, sans OGM, enzymes ou conservateurs de synthèse. Produit 100 % biodégradable, certifié par Ecogarantie, CSE, Vegan.

Lessive liquide Sensitive, 2 litres
Sonett : www.sonett.eu



PEAUX SENSIBLES

PARÉES POUR L'HIVER

Le froid et le vent font frémir les peaux réactives ou intolérantes. Elles rougissent, tiraillent, picotent. Véritable cocon de douceur, la Crème riche haute tolérance est un soin hypoallergénique, concentré en eau thermale de Jonzac. Elle apaise immédiatement les sensations d'inconfort et aide à prévenir l'apparition des réactions cutanées visibles.

Crème riche haute tolérance Réactive, 40 ml
Eau Thermale Jonzac : www.eauthermalejonzac.com



BOISSON AU RIZ

UN GOÛT AUTHENTIQUE

Isola Bio Riz Brun est une boisson biologique végétale et sans gluten, avec une recette simple, sans sucre ajouté, et des ingrédients sélectionnés. Elle est pauvre en sel et matière grasse, et convient aux végétariens et végétaliens. Elle a le goût authentique du riz pour tous ceux qui, chaque jour, choisissent un régime complet. Le riz complet est un riz naturel qui n'a subi ni processus de raffinage ni traitement industriel. Sa couleur foncée est due au germe et au son qu'il a conservés.

Riz Brun, Boisson biologique, 1 litre
Isola Bio : www.isolabio.com



50 ANS ET PLUS

L'HUILE SANTÉ

Association d'huile d'olive, de lin, de bourrache, de pépins de courge, de tournesol et d'huile marine, l'huile 50 + a été conçue par des nutritionnistes pour vous garantir des apports en acides gras essentiels et en vitamine E parfaitement adaptés à vos besoins après 50 ans, pour prévenir les effets de l'âge. Cet allié santé 100 % naturel de votre cuisine vous apporte 5 nutriments essentiels (dont Oméga 3 et DHA) agissant en synergie sur le cholestérol, le cœur et la mémoire.

Mélange 6 Huiles 50 +, 500 ml
Quintessens : www.quintessens-bio.com



MÊME DANS LES YAOURTS

DES FRUITS D'ICI

Tante Hélène a le goût des bonnes choses depuis plus de 40 ans et ne cesse d'innover. La preuve, dans ses nouveaux yaourts brassés elle met de savoureux fruits bio français, récoltés auprès de ses producteurs locaux.

Brassé framboise et Brassé abricot, au lait entier, 4x100 g
Triballat : www.triballat.fr/tante-helene.html

