

esprit bébé

PRIX MINI
1€80

LE MAGAZINE PARENTAL HYBRIDE : CONSEIL & LIFESTYLE

#22

IL DIT NON.
JE DIS OUI OU NON ?

POURQUOI
PLEURE-T'IL ?

IL ME RÉCLAME DÈS
QUE JE SUIS OCCUPÉE !

SPÉCIAL SHOPPING
À L'EAU !

DO IT YOUR SELF : CONFECTIONNER
UNE ROBE DE PRINCESSE

L 11611 - 22 - F. 1,80 € - RD





1 **Petits Pots Bonne Nuit** Petits pots Bonne Nuit avec féculents et acides gras essentiels. Des féculents (riz ou blé) riches en sucres lents pour procurer une sensation de satiété et limiter les petites faims nocturnes, des acides gras essentiels qui participent à la croissance. www.babybio.fr **2** **Menu Saveur Courge Butternut, Carotte & Quinoa, des 10 mois**, emballage innovant, le "doy-pack" est écologique, sans suremballages et parfaitement adapté à la préservation du goût des aliments et de leur intérêt nutritionnel. Certification ab. 2,55 euros. quinolababy.com **3** **Bracelets d'acupression SEA-BAND Mama**, le choix naturel pour soulager les nausées de la grossesse. Portés ensemble, ils exercent une pression sur le point P6 et agissent efficacement, sans médicament, pour réduire les nausées de la femme enceinte. infos sur www.sea-band.com - Disponible en pharmacie / prix : 11,40 € **4** **Du bon**

gras pour bien grandir ! 1 cuillère à café d'huile Quintesens « Bébé » dans chacune de ses purées suffit à lui garantir un apport adapté en Oméga 3, DHA..., des nutriments essentiels au bon développement de son cerveau et de sa croissance. 0,25L, 5,95€ www.quintesens-bio.com **5** **YOOJI : Du bio dans mon assiette !** Bébé découvre le goût avec ces légumes bios surgelés 100% naturels et sans additif. 100% made in France ! 3,95 € (480g) www.yooji.fr **6** **Petit plat complet-Panais épinards saumon**, dès 6 mois, Panais (45,8%), épinard (45,8%), saumon (8%), pur jus de citron (1%). issu de l'agriculture biologique, agriculture UE. 2.99€. www.goodgout.fr **7** **Ratatouille de quinoa** Courgette (28,5%), aubergine (18%), pulpe de tomate (16%), tomate (11%), eau de cuisson (10%), oignon (8%), quinoa (7%), huile d'olive (1%). issu de l'agriculture biologique 2.99€ www.goodgout.fr