

famili.fr

9 mois au top

famili

HS 3,90 €

NUMÉRO SPÉCIAL

L'odyssée de bébé

Mois par mois, voyage au creux de votre ventre

Enceinte au boulot

De l'annonce au congé patho, assurez comme une chef!

Faut-il faire l'amour pour être une future maman heureuse?

Happy grossesse

Mon guide de survie

L 15398 - 14H - F: 3,90 € - RD



Le coin des nouveautés



Enceinte, Bébé compte sur vous !

Pour un bon développement et des fondations solides, Bébé a besoin de votre alimentation. Le DHA est un oméga 3 marin indispensable au développement du cerveau et des yeux du fœtus, et aussi à la prévention du baby-blues chez la maman. Or, 1 femme sur 2 est en déficit de DHA.

Votre peau est également très sollicitée. Il convient de la nourrir de l'intérieur par l'apport d'acide gamma-linolénique (huile de bourrache) et d'oméga 3. On trouve ces nutriments dans certaines huiles végétales et marines spécifiques. Varier différentes huiles au quotidien est indispensable pour être sûre de couvrir vos besoins et ceux de bébé. Découvrez le premier mélange d'huiles pour femmes enceintes conçu par des nutritionnistes.

www.quintesens-bio.com

Un dessert renversant !

Manger des fruits n'aura jamais été aussi amusant avec Kalibio et ses nouveaux desserts bio à démouler Flip'o Fruits. Un moment ludique particulièrement savoureux grâce aux 2 recettes très fruitées «Fraise-Myrtille» et «Poire-Framboise». Recettes à base de plus de 90 % de fruits, issus de l'agriculture biologique, et tout ça «Made in France».

Format: Pack de 2 x 120 g. Points de Vente: en GMS, magasins bio et sur
www.kalibio.com



Orchestra, pour les habiller comme un chef

Forte de 3500 modèles par saison, la marque Orchestra habille depuis 1995 les enfants de la naissance au 14 ans.

Ancrée dans l'air du temps, Orchestra propose des collections imaginatives de qualité qui séduisent les enfants et leurs parents à la recherche de produits classiques ou plus innovants.

Et pour se faire plaisir à prix malin, le club Orchestra, moyennant une cotisation annuelle de 30 €, vous ouvre droit à - 50 % sur tous les produits, toute l'année!

www.orchestra.fr



La gamme bébé SVR, une valeur sûre

Fine et fragile, vulnérable, la peau de bébé nécessite une toilette et des soins alliant efficacité, tolérance et douceur, pour mieux la protéger. Forts de leur expérience dermatologique, les Laboratoires SVR ont sélectionné des actifs justement dosés qui répondent aux besoins de la peau délicate des bébés et des jeunes enfants pour une ligne efficace, sans paraben. Tous les produits SVR bébé sont hypoallergéniques.



Pour le confort de la famille, suivez la ligne Livette La Suisse

Avec ses couvertures, son linge de lit, ses bacs de rangement et autres accessoires inédits, Livette La Suisse équipe toute la maison. Ses créations nostalgiques, simples et utiles, sont ancrées dans le présent avec d'infimes détails qui font sa marque de fabrique: coutures flashy, rubans fluorescents... Les matières choisies sont douces, résistantes et faciles d'entretien. Toute la collection est «made in France».

BAC de rangement bache coton gris, imprimé «toile de Jouy», doublé, 24 x 24 x 30 cm, 53 €. www.livettelasuisse.com



Aux Villages Clubs Touristra, de vraies vacances en famille

Les villages club Touristra Vacances des 7 Laux en Isère et de Risoul dans les Alpes du Sud chouchoutent les tout-petits et les plus grands pour que parents et enfants y passent des vacances complices en toute liberté et en toute sécurité à prix raisonné: ● Formule en pension complète et en chambres doubles ou familiales. ● Restaurants buffet et soirées à thème ● Espace forme avec sauna, bains à remous, salle de sport, cours de remise en forme (aux 7 Laux) et découverte de la région avec un accompagnateur et sorties raquettes en saison. ● Location de skis, vente de forfaits et inscription aux cours de ski au Club. ● Bébé club de 3 mois à 3 ans et Club enfants de 3 à 12 ans.

www.touristravacances.com