

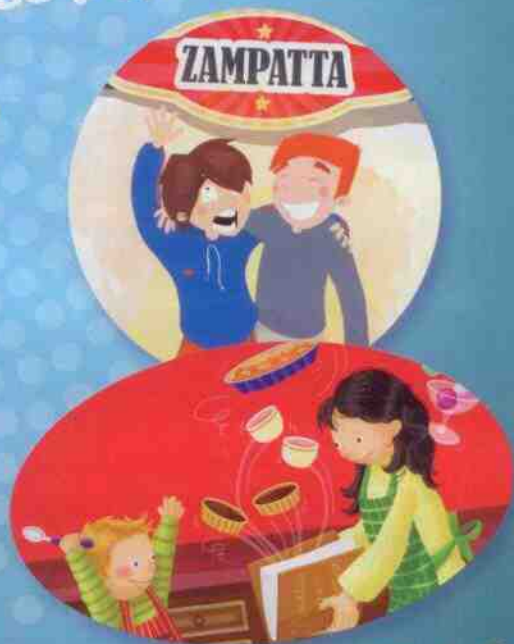
n° 15

le petit

CORSAIR

Le petit journal de bord pour bien s'amuser en famille

Des histoires
Une nouvelle
aventure de Ti'Blue
et de p'tit Paul !



Des histoires, des jeux,
des coloriages,
des blagues, des comptines
& des recettes !

Ce livre vous est offert par la Compagnie

CORSAIR
Ouvrons d'autres horizons



Du bon gras pour bien grandir !

Construire les fondations de sa santé future

Un bébé a des besoins nutritionnels spécifiques et proportionnellement plus importants que ceux d'un adulte. C'est encore plus vrai pour les matières grasses qui jouent un rôle fondamental sur son métabolisme.

Le gras est sa 1^{ère} source d'énergie et surtout sa principale source d'Acides Gras Essentiels et de Vitamine E. Or **80% des bébés sont carencés en Oméga-3 et en DHA*** !

Un mélange adapté à ses besoins

Association de 6 huiles complémentaires, ce mélange Bio, 100% naturel, garantit à Bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance: **Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA** pour le bon développement du cerveau, du cœur et de la rétine.

Une cuillère par purée suffit par exemple à couvrir **95%** de ses besoins en Oméga-3 ; **50%** des ses besoins en DHA ; **98%** de ses besoins en Vitamine E.

*Etude Nutri-Bébé SFAE 2013.



Composition :

Tournesol Oléique Bio, Colza Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Chanvre Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.



Composition :

Colza Bio, Tournesol Oléique Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.

Un enfant n'est pas un adulte en miniature

Il est nécessaire de lui apporter une alimentation adaptée à ses besoins nutritionnels spécifiques, et cela compte aussi et surtout pour les matières grasses.

Les lipides sont les principaux constituants de ses cellules en plein développement. Une consommation adaptée de matières grasses réduira les risques de pathologies telles que l'obésité, et favorisera le bon développement cérébral de l'enfant et une croissance saine.

Mais entre lipophobie (peur du gras) et idées reçues, comment faire le meilleur choix pour sa santé ?

Un mélange sur-mesure

100% naturel, ce mélange Bio a été conçu par des nutritionnistes à partir des besoins spécifiques de l'enfant*.

1 cuillère par repas suffit à lui garantir la juste proportion de nutriments essentiels (**Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA, l'Oméga-3 du cerveau**) pour bien grandir. Aucune autre huile n'en fait autant pour votre enfant.

*Apports Nutritionnels Conseillés de 3-9 ans; source : ANSES 2011.

Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé des enfants. Elles ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir leurs besoins.



En vente en magasins Bio et diététiques

QUINTESENS

Infos et conseils sur www.quintesens-bio.com ou au 04 13 57 03 92

Ergonomix - www.ergonomix.fr - Illustration: Sophie