

Notre temps

NOVEMBRE 2015 - N° 551 - 3,80 €

RETRAITE
QUEL PETIT BOULOT POUR
COMPLÉTER MES REVENUS ?

ARGENT-PLACEMENTS
Le guide
anti-arnaques

COUPLE
PLUS COMPLICES GRÂCE À LA DANSE

Santé

Mes os, mon capital à préserver !

Sport - nutrition - traitement - équipement maison

ACOUPHÈNES
LES NOUVELLES THÉRAPIES GAGNANTES

CUISINE DE LA MER
HÛÎTRES : 4 RECETTES ÉTONNANTES ET DÉLICIEUSES

**CHEVEUX
MATURES**
Crèmes, masques...
Enfin des soins
adaptés

www.notretemps.com

M 02868 - 551 - F: 3,80 € - RD



Luxembourg Espagne Portugal cont: 3,90€ - Maroc: 49 MAD - DOM TOM: 4,90 € - TD: 4,90 €
* OJD CONTRÔLE 2014. PARMIS LES MENSUELS VENDUS EN KIOSQUE

QUINTESENS [50+]

La meilleure huile pour votre santé



L'huile d'olive est devenue indissociable de notre cuisine. Mais contrairement aux idées reçues, elle ne suffit pas à nous maintenir en bonne santé puisqu'elle ne contient pas les Acides Gras les plus essentiels pour notre organisme (Oméga-3, Oméga-6 et DHA). Pour satisfaire nos besoins, il est donc essentiel de varier et de mélanger les huiles. Cela est encore plus important après 50 ans car nos besoins augmentent. Pour prévenir les effets de l'âge, des nutritionnistes ont associé l'huile d'olive à 5 huiles aux vertus complémentaires. Ce mélange parfaitement équilibré vous apporte 5 nutriments essentiels (dont Oméga-3 et DHA) qui agissent en synergie sur le cholestérol, le cœur et la mémoire. **Un cocktail anti-âge 100% naturel pour votre cuisine de tous les jours.**

En vente en magasins Bio et diététiques. Trouvez votre magasin sur www.quintesens-bio.com ou par téléphone au 04 13 57 03 92. Prix de vente conseillé : 7,99 € les 0,5L



Les Villages d'Or

Logements SENIORS

PUGET-SUR-ARGENS (83)



Loger dans le confort de vos propres meubles



Pure et participer aux multiples activités du club



Gôter à la douceur de vivre méditerranéenne

LOCATION A PARTIR DE
597 €
par mois*
charges et animation
comprises

A LOUER logements neufs du T1 bis au T3 ■ CLUB-HOUSE avec régisseur et animations INCLUS dans les charges ■ Accès sécurisé à la résidence ■ Proximité des commerces et transports en commun ■ Services et télésurveillance à la carte**

» 224 Bd Joseph Costamagna- Bât. D1 83480 Puget-sur-Argens
Suivre fléchage projet Roxim «Cœur de Village»

RENSEIGNEMENTS : **04.94.97.89.11** - pugetloc@lesvillagesdor.fr

* Lot 240, T2 de 38.2m² avec terrasse de 23.9m², honoraires agence 497€, dépôt de garantie 497€, sous réserve de disponibilité. ** Services optionnels assurés et facturés par des prestataires extérieurs sur demande.

Les Villages d'Or
www.lesvillagesdor.fr