

Notre temps

JUILLET 2015 - N° 547 - 3,70 €

**BÉNÉVOLAT: JE M'ENGAGE!
QUELLE ACTION POUR MOI?**

VOS DROITS

- **Retraite progressive: suivez le guide**
- **Comment aider vos enfants à se loger**

LITIGES, VOLS...
7 SITES JURIDIQUES
À LA LOUPE

SAVOIR-VIVRE,
MODE,
ÉDUCATION
QUAND LES
FRANÇAISES
DONNENT
L'EXEMPLE

MA MÉMOIRE J'Y TIENS... ET JE L'ENTRETIENS !

**Sommeil, alimentation, loisirs,
mettez tous les atouts de votre côté**

**MELON, ABRICOT
LES BIENFAITS DES FRUITS D'ÉTÉ**

www.notretemps.com

M 02868 - 547 - F: 3,70 € - RD



Lithographie: Epiphanie, Portugal; Imprimé: 21956 - France; 49 040 1000 - 5004 - 109 600 001
* OUVRIER CONTRÔLÉ 2011. PARMI LES MENSUELS VENDUS EN KIOSQUE

Vous avez donné votre avis sur quatre produits choisis par la rédaction. Voici les résultats de ces tests.

CATÉGORIE INNOVATION



UNE HUILE CHOISIE POUR SA SAVEUR

Un mélange de 6 huiles 50+ de Quintesens. Une association d'huiles bio (tournesol, marine, olive, lin, pépins de courge et bourrache), riches en oméga 3, 6, 9, vitamine E et DHA, pour l'équilibre alimentaire des plus de 50 ans. Elle s'utilise à froid ou à chaud. **Prix conseillé :** 7,95 € les 50 cl. **Où la trouver :** www.quintesens-bio.com ou en grandes surfaces.



« Ce mélange a un très bon goût. Il est léger et je le trouve moins gras que l'huile d'olive. Très onctueux, il garde toutes ses qualités gustatives,

même à la cuisson. Je recommande d'y ajouter du vinaigre de cidre et du piment d'Espelette en poudre. Dommage qu'il soit un peu cher au quotidien comme huile principale. »

CHRISTINE, 63 ANS, COURLAY (79)



« J'attendais un parfum d'huile d'olive plus prononcé mais la finesse de ce produit compense largement ce manque. La diversité des huiles

proposées en fait un produit intéressant quand on est attentif à son hygiène de vie. Je trouve son prix abordable compte tenu de ses qualités nutritionnelles et que c'est un produit bio. Comme il est très riche, une simple vaporisation sur les salades suffit. »

MONIQUE, 65 ANS, GHULHERAND (07)

CATÉGORIE BIEN-ÊTRE



DES KITS BEAUTÉ CHOISIS POUR LEUR QUALITÉ

Un kit beauté homme ou femme de l'Institut Karité. Masculin, le Travel Kit Africa contient une crème à raser hydratante et un baume après-rasage. Féminin, le Beauty Kit Europe offre une crème pour le corps nutritive et une crème mains et corps. Le tout enrichi en beurre de karité. **Prix conseillé :** 12,50 € les 2 tubes de 30 ml. **Où les trouver :** www.institutkariteparis.com



« Les soins assurent une excellente hydratation et nutrition, laissant la peau douce et souple. Ils sont très pratiques et se glissent facilement

dans le sac de voyage. Le produit destiné au corps est trop petit, il faudrait le proposer dans un format plus grand. Et pour les hommes, la crème à raser ne fournit pas une belle mousse. »

CAROLE, 62 ANS, BEIGNON (56)



« J'ai apprécié la crème pour les mains particulièrement efficace. Elle ne laisse pas de sensation de gras. La crème à raser et le baume

conviennent mieux aux hommes qui ont la peau sèche car ils sont très riches. Le parfum est agréable et le packaging très esthétique mais je trouve le prix un peu élevé pour ces petits formats. »

SUZANNE, 64 ANS, NICE (06)

PARTICIPEZ! Écrivez à Monique Fort, Notre Temps, Communauté des testeurs, 18 rue Barbès, 92128 Montrouge Cedex, en précisant vos nom,

BIENVENUE LA COMMUNAUTÉ DES TESTEURS!

Notre
temps.com



VENEZ REJOINDRE
LA COMMUNAUTÉ
DES TESTEURS SUR
NOTRE TEMPS.COM

0631

VOUS ÊTES DÉJÀ 631 À AVOIR TESTÉ UN PRODUIT

MONIQUE FORT ET MARIE-ALEXANDRA DESFONTAINES

CATÉGORIE
PRATIQUE



UN BALAI VAPEUR ET NETTOYEUR CHOISI POUR SA FACILITÉ D'UTILISATION

Un combiné vapeur et nettoyeur NT554 de Shark. Ce deux-en-un nettoie à la vapeur le sol et les tapis avec le balai et détache avec le nettoyeur. Il peut aussi servir pour un plan de travail, des vitres ou des joints. Prix conseillé : 169,99 €. Où le trouver : www.simeo.fm.fr/balai



« Il est performant, léger et maniable. Comme le manche est long, nul besoin de se pencher lors de l'utilisation, il ne provoque pas de douleurs de dos. Il agit vite, d'où un réel gain de temps. Il me semble un peu moins efficace sur la moquette car il ne contient pas de détergent et j'aurais aimé qu'un voyant s'allume pour signaler que le réservoir d'eau est vide. »

JOSETTE, 61 ANS,
VILLERS-LÈS-NANCY (54)



« Il chauffe vite et j'apprécie aussi la taille du sac pour ranger aisément les accessoires, ainsi que sa grande autonomie. Il est maniable, rapide, et les lingettes sont faciles à poser ou à enlever. Je regrette son bruit un peu grinçant et il faut prendre le "coup de main" la première fois que vous l'utilisez pour les vitres. Mais ce balai vapeur propose un très bon rapport qualité/prix. »

MARIE-CHRISTINE, 62 ANS,
PUSIGNAN (69)

CATÉGORIE
ALIMENTATION



UN CAFÉ CHOISI POUR SON ARÔME

La gamme San Marco. Une invitation à découvrir un café 100 % arabica, torréfié avec qualité, décliné en capsules avec des intensités différentes, moulu, en grains ou en dosettes souples. Prix conseillé : à partir de 3,50 €. Où le trouver : www.segafredo-shop.fr ou en moyennes et grandes surfaces.



« Son goût subtil, souple, fin, rond en bouche m'a plu. Il est aussi bon froid que chaud. Sa mouture est fine et la puissance de son arôme permet un dosage léger par rapport à d'autres cafés. J'aurais aimé avoir plus de précision sur le pays d'origine de cet arabica formidable. Mais le site est quand même plein d'informations et de conseils. »

ÉTIENNE, 68 ANS, SAINT-ISMIER (38)



« J'ai aimé ses arômes riches, envoûtants qui caressent agréablement le palais dès la première gorgée. Il persiste en bouche, et il est raffiné et original comme un café italien, ce qu'il revendique d'ailleurs. Sa mouture est fine, ce qui facilite le développement de son goût assez prononcé. Un peu cher mais la qualité a toujours un prix ! »

KATHERINE, 63 ANS, MONTMORENCY (95)

Prénom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone et mail ou connectez-vous sur www.notretemps.com/testeurs

PHOTO: © CETTE RUBRIQUE EST LIBRE DE TOUTE PUBLICITÉ