

Cuisine

Des huiles sur mesure

On connaît de mieux en mieux les besoins nutritionnels en fonction de l'âge et notamment les apports conseillés en différents acides gras. C'est pourquoi la marque **Quintessens** propose cinq huiles de cuisine différentes pour les bébés, les enfants, les «jeunes actifs», les futures mamans et les plus de 50 ans. Pour ces derniers, un savant mélange d'huiles de tournesol, d'olive, de lin, de pépins de courge, de bourrache et de poissons, vise à prévenir les effets de l'âge, notamment au niveau du cœur, de la circulation sanguine, de la mémoire et de la peau.

Disponibles en magasin bio