

0-6 ans

**NOUVELLE
FORMULE**

DOSSIER HOMÉO

ASTHME, RHINITE, ECZÉMA...

**Contre les allergies,
l'homéo ça marche !**

Les bons aliments pour sa santé

- ✓ **QUELS ALIMENTS**, à quel âge et dans quel ordre ?
- ✓ **LES PETITS POTS** sont-ils sûrs ?
- ✓ **VOS ASTUCES À VOUS** pour qu'il mange de tout
- ✓ **CONSEILS DE PSY** pour des repas sans stress

PSYCHO

2-6 ANS

**Le laisser s'ennuyer,
c'est constructif !**

**AU SECOURS,
IL MORD !
JE FAIS QUOI ?**

J'accouche où ?

**5 questions
essentielles
avant de choisir
sa maternité...**

TÉMOIGNAGES

*Ces papas qui
se lèvent la nuit*

**CHIRURGIE
ESTHÉTIQUE**

*Vous voulez passer
du 85A au 85D...*

**Plutôt avant
ou après bébé ?**



M 02322 - 568 - F: 2,90 € - RD



MaTutute
www.matutute.com

MONSIEUR MADAME.
Débarquent chez Matutute !

-10% sur tout le site avec le code*
PR1702

*code valable jusqu'au 31/07/2017

Tonga

Le porte bébé de tous les instants !

Tonga 127, rue Amelot 75011 Paris - France - www.tonga.fr
tel +33 (0)1 42 78 82 51 / contact@tonga.fr

RICHE EN DHA & OMEGA-3

QUINTESENS

N°1 DES VENTES EN FRANCE

MIEUX BIEN 2015

BÉBÉ : Comment en finir avec les carences en Oméga-3 et DHA ?

Le rapport de l'ANSES (sept. 2015) confirme que 99,3% des enfants à 1 an ont déjà des apports en **DHA** et en **Oméga-3** inférieurs aux recommandations nutritionnelles.

Il faut donner du gras à Bébé !
Les chercheurs expliquent ces carences par la «lipophobie» qui conduit les parents à ne pas mettre de «gras» de l'assiette de Bébé. Cette peur du gras prive Bébé de **DHA** et d'**Oméga-3** au moment où il en a le plus besoin pour se construire des fondations solides. Un déficit préjudiciable à sa santé future car le **DHA** est un nutriment essentiel au bon développement de son cerveau, de sa rétine et de ses neurones.

Quintenses : la seule huile adaptée à ses besoins !
L'huile Bébé Quintenses est non seulement une source naturelle de **DHA** mais **bien plus encore !** Conçue par des nutritionnistes, ce mélange unique de 6 huiles complémentaires garantit à Bébé des apports optimisés en **Vitamine E** pour protéger ses cellules, en **Oméga-3** et **Oméga-6** essentiels à sa croissance, et bien-sûr en **DHA** pour son cerveau et son système nerveux. Une cuillère à café dans chacun de ses repas couvre 50% de ses besoins en DHA, 98% de ses besoins en Vitamine E et 95% de ses besoins en Oméga-3. **Aucune autre huile n'en fait autant pour la santé de votre Bébé !**

Composition :
Tournesol Oléique Bio,
Colza Vierge Bio,
Tournesol Bio,
Lin Vierge Bio,
Chanvre Vierge Bio,
Huile Marine désodorisée riche en DHA.

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas suffisants pour la santé de Bébé. Ils ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour satisfaire ses besoins.

*Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type DHA sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : EFSA 2012).
*Source ANSES - ANC lipides 2011 Bébé 4-36 mois.

AB SOCIÉTÉ AGRICOLE
Fabriqué en FRANCE

En vente en magasins Bio et sites spécialisés

Infos et conseils sur **www.quintenses-bio.com** ou au **04 13 57 03 92**