

Le magazine d'infos des + de 50 ans

seniors

Région

Édition Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse
N°18 - Janvier/Février/Mars 2015

Santé
La spiruline
et ses bienfaits



Les invités:
Les Chevaliers
du Fiel

Droits
Le calcul de la pension
de retraite



Découverte
La Ciotat,
entre mer et nature

Agenda des manifestations
dans la région

www.seniorsregion.fr

LE SALON DES
Seniors



LA CIOTAT 5 & 6 mars 2015
DRAGUIGNAN 28 & 29 mars 2015

Des cadeaux à gagner, des animations, restauration sur place.
Thés dansants les après-midi
Renseignements : 04.42.82.72.09



Gel Collagène Régénérant

Cette formule exceptionnelle associe le Micro-Collagène Vectorisé (brevet Resultime) à 14 autres molécules de structure naturellement présentes dans la peau (Acide Hyaluronique, Collagène, Micro-Elastine, Acides aminés...). La peau paraît immédiatement lisse, hydratée, repulpée; sur le long terme, elle semble réparée, plus ferme, comme redensifiée.

Resultime by Collin Paris – Pot 50 ml – Prix indicatif : 49,90 € - En exclusivité chez Parashop

Quintesens 50+, l'huile anti-âge

L'huile d'olive est aujourd'hui indissociable de notre cuisine. Mais contrairement aux idées reçues, elle ne suffit pas à nous maintenir en bonne santé puisqu'elle ne contient ni Oméga-3, ni DHA, ni assez de Vitamine E. Pour satisfaire nos besoins, il est donc essentiel de varier et de mélanger les huiles. Cela est encore plus important après 50 ans car nos besoins augmentent.

Pour prévenir les effets de l'âge, Quintesens a associé l'huile d'olive à 5 huiles aux vertus complémentaires. Ce mélange parfaitement dosé vous apporte 5 nutriments essentiels (dont Oméga-3 et DHA) qui agissent en synergie sur le cholestérol, le cœur et la mémoire. Un cocktail anti-âge 100% naturel pour votre cuisine de tous les jours.

Quintesens - Prix indicatif : 7,99€ TTC les 0,5L - En vente en magasins Bio et diététiques.

Trouvez votre magasin sur www.quintesens-bio.com
Tél. : 04 13 57 03 92

Phytaroma Spray nasal

Le Spray nasal associe l'efficacité du sel marin à celles des huiles essentielles. Ce spray est conseillé pour l'hygiène et le confort du nez, il aide à nettoyer les fosses nasales.

Naturactive Laboratoires Pierre Fabre – Flacon 20 ml – Prix indicatif : 6,40 €

Disponible en parapharmacie et pharmacie

Crème Régénératrice Helix Activ

La crème Régénératrice à base d'extrait de bave d'escargot certifiée biologiquement, aide à hydrater, apaiser et réduire les imperfections liées à l'âge (rides, tâches...). Sa formule sans parabène est enrichie en extraits d'aloë vera et de calendula biologiques associés à des filtres solaires garantissant une protection active de la peau.

Armonia cosmética natural – Spray crème génératrice tâches et rides 50 ml – Prix indicatif : 20,00 €
Disponible chez dépositaire agréé

Masque nuit Réparateur : Pieds secs

Parce qu'elle est particulièrement sollicitée, la peau des pieds est souvent fragilisée et sujette au dessèchement cutané qui peut entraîner de l'inconfort, des rugosités et des tiraillements. Les Laboratoires Mercurochrome ont mis au point un masque réparateur qui favorise la réparation cutanée et hydrate la peau des pieds tout en apaisant les sensations d'inconfort. Les résultats sont visibles dès la 1^{ère} application : la peau est plus souple, nourrie, hydratée et son aspect est amélioré.

Mercurochrome – Tube de 75 ml – Prix indicatif : 6,70 €
Disponible en ligne, grande distribution et en Vente Par Correspondance.

Spray Habitat Assainissant

Le spray Assainissant Phytosun, aide à lutter contre les acariens, les bactéries, les virus, les champignons et les moisissures. Aide à désodoriser l'air ambiant grâce à son parfum agréable. Il contient des Huiles Essentielles 100% pures et naturelles.

Phytosun Arômes - Spray assainissant pour la maison 200 ml - Prix indicatif : 14,90 €

Disponible en pharmacies et parapharmacies.

Cholestérol, cœur, mémoire...

La 1^{ère} huile anti-âge

En 20 ans, l'huile d'olive est devenue indissociable de notre cuisine. Nous apprécions tous ses délicieuses notes fruitées et sa résistance à la cuisson.

En revanche, dépourvue d'Oméga-3 et de DHA, et pauvre en Vitamine E, elle ne suffit pas à couvrir nos besoins nutritionnels et à nous maintenir en bonne santé. **Cela est encore plus vrai après 50 ans où nos besoins augmentent significativement.**

Pour prévenir les problématiques liées à l'âge, nos experts en nutrition ont associé l'huile d'olive à 5 huiles aux vertus complémentaires : un mélange parfaitement dosé qui vous apporte au quotidien 5 nutriments essentiels qui agissent en synergie sur la **régulation du cholestérol**, la **prévention cardio-vasculaire** et l'**entretien de la mémoire**.



- Huile Bio 100% naturelle
- Conçue par des nutritionnistes
- Développée et produite en France



De l'huile d'Olive Vierge Extra riche en acides gras insaturés pour la prévention **cardio-vasculaire**

De l'huile de Lin Vierge riche en Oméga-3 pour la régulation du **cholestérol**

De l'huile de Tournesol riche en Vitamine E pour la protection des **cellules** contre le vieillissement prématuré

De l'huile de Bourrache Vierge pour la beauté et la tonicité de la **peau**

De l'huile de Pépins de Courge Vierge pour ses bienfaits sur la **prostate** et le confort urinaire

De l'huile marine riche en DHA pour l'entretien de la **mémoire** et de la **vision**

Riche en Oméga-3 et -6, Vitamine E et DHA

En vente en magasins Bio et diététiques
 Trouvez votre magasin sur : www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92

QUINTESENS