

# So BaboY

il était une fois **la vie**

N°1 AVRIL  
MAI - JUIN  
2015

2,90€

**SO YOU !**

Portraits de futures  
et jeunes mamans

**SOCIÉTÉ**

Un prénom,  
c'est pour la vie !

**PARENTS**

Aucun tabou  
entre nous

**BANC D'ESSAI**

Quel biberon  
pour Bébé ?

**MODE**

Coups de cœur  
printaniers

**TENDANCES**

Quel accouchement  
choisir ?

**RECETTES**

Petits plaisirs  
et grands moments

Guide de survie  
Mon bébé pas à pas

L 14823 - 1 - F: 2,90 € - RD



**LIBIDO : MON COUPLE, MON AMOUR !**



## Orchestra : l'allié des futures mamans !

On connaissait déjà Orchestra et son fameux Club qui permet de profiter de 50% de réduction toute l'année sur les collections de prêt-à-porter Bébé et Enfants. Mais on salue aujourd'hui la marque pour ses gammes ultra tendance à petits prix, destinées aux futures mamans, aux accents printaniers évidents, pour lesquelles on fond littéralement ! Oui, avec Orchestra, la maternité a du bon !

**Collection à découvrir sur [fr.shop-orchestra.com](http://fr.shop-orchestra.com) et en magasins.**



### On craque !

La gourde Squiz ? C'est tout un phénomène. Réutilisable, facile à laver et à remplir : Squiz est une alternative ludique et pratique, à la fois économique et écologique, aux traditionnelles gourdes jetables. Elle se remplit par sa large base zippée, se stocke au réfrigérateur ou au congélateur et se transporte sans risque de fuites !

Compotes, yaourts et autres repas sont au top et on craque pour la collection exclusive Sophie la Girafe !

Lot de 3 gourdes sans embout : 15,90 € / avec embout : 19,90 €. [www.squiz.co](http://www.squiz.co)

### Fais dodo...

Votre petit bout connaît des nuits agitées ? Et si vous profitez des vertus de Mère Nature pour l'apaiser... Boisson aux extraits de plantes Bio, Calmosine Sommeil des laboratoires Laudavie permettra à Bébé de retrouver un sommeil paisible, tout naturellement ! De la mélisse pour faciliter l'endormissement, de la verveine pour une qualité de dodo optimale et de la fleur d'oranger pour son arôme tout en délicatesse : et hop, le tour est joué ! **Disponible en pharmacies.**

# 69 %

**C'est le nombre de futures et jeunes mamans à privilégier le Web pour leurs différents achats pour Bébé selon la FJP (Fédération française des industries des Jouets de Puériculture). Puériculture, textiles et autre déco : il semblerait que les consommateurs d'aujourd'hui boudent les magasins physiques pour privilégier le canapé-shopping !**

## Le gras, c'est bon pour la santé de Bébé !



Les troubles de la digestion chez votre Baby, c'est du sérieux ! Pour favoriser son transit et faire en sorte qu'il ne souffre pas de carences, il faut être vigilant, jusque dans l'assiette. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, priver Bébé de graisses est mauvais pour son confort digestif et d'autant plus pour sa santé ! L'étude Nutri-Bébé 2014 confirme que 80% des bébés sont carencés en matières grasses. Une carence préjudiciable puisque les matières grasses sont sa première source d'énergie mais aussi une source de nutriments essentiels tels que les fameux Oméga-3 et Oméga-6, la Vitamine E et surtout le DHA.

### Donnez-lui l'essentiel !

Les matières grasses, par les nutriments

qu'elles contiennent, permettent de prévenir l'obésité infantile, mais aussi d'assurer le bon développement de toute la structure cellulaire de Bébé et plus spécifiquement de son cerveau, sa rétine, son cœur et son système nerveux.

L'huile Quintesens « Bébé » simplifie la vie des parents tout en assurant le meilleur pour Bébé. Mélange Bio de 6 huiles complémentaires conçu par des nutritionnistes, cette huile 100% naturelle couvre précisément les besoins spécifiques des bébés de 4 à 36 mois. Ainsi, 1 cuillère à café dans chacune de ses purées suffit pour lui garantir un apport adapté en Oméga-3, -6, et -9, en DHA et en Vitamine E.

**Pour plus d'infos : [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com)**





## Donnez-lui l'essentiel...

**80% des bébés carencés en Oméga-3 et en DHA\* !**

Pour bien grandir, Bébé a besoin de bon gras dans chacun de ses repas. Or, l'étude Nutri-Bébé 2014 a de nouveau confirmé que 80% des bébés étaient carencés en matières grasses.

Les chercheurs expliquent ce phénomène par la « lipophobie » qui conduit les parents à supprimer le « gras » dans l'assiette de leurs enfants.

Cette peur du gras prive Bébé d'Oméga-3 et de DHA **au moment où il en a plus besoin** pour se construire des fondations solides.

### Quelle huile pour Bébé ?

En termes d'apports nutritionnels, toutes les huiles ne se valent pas. Il faut bien les sélectionner et **les mélanger en proportion adaptée** pour apporter à Bébé la Vitamine E dont ses cellules ont besoin, les Oméga-3 et -6 essentiels à sa croissance, et suffisamment de DHA, ce nutriment indispensable au bon développement de ses neurones, de sa rétine et de son système nerveux.

Pour en finir avec les déficits, nos experts santé ont associé 6 huiles complémentaires pour **couvrir précisément les besoins spécifiques** de Bébé jusqu'à 3 ans (ANC Bébé, source : ANSES 2011).

### Un mélange adapté à ses besoins.

Cette huile Bio, 100% naturelle, garantit à Bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance : Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E et surtout DHA.

Une cuillerée par purée suffit par exemple à couvrir **95%** de ses besoins en Oméga-3 ; **50%** des ses besoins en DHA ; **98%** de ses besoins en Vitamine E.

**Aucune autre huile n'en fait autant pour votre bébé !**

\*Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue très spécifique, que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études cliniques ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type DHA sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : validation EFSA 2012).

En vente en magasins Bio et sites spécialisés.

Infos et points de vente : [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com)

QUINTESENS



### 4 Engagements Qualité

- 🔥 Développée par des nutritionnistes
- 🔥 1<sup>ère</sup> pression à froid
- 🔥 Certifiée Bio par Ecocert
- 🔥 Production en France

**Composition :** Tournesol Oléique Bio, Colza Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Charvire Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.

### Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé de Bébé. Elles ne contiennent ni Oméga 3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir ses besoins.







Des petits chaussons chic et trop choupinets by **Micocola**.



Des lots **Done by Deer** comprenant un set vaisselle, un mobile musical, un pack de deux boîtes de rangement, un doudou et une toise.

Des bouteilles d'huiles **Quintessens** idéales pour booster l'alimentation de Bébé.



Des sacs à langer Londres by **Béaba**.



# A GAGNER AVEC So Baby

Rendez-vous vite sur notre page Facebook ([www.facebook.com/sobabymag](http://www.facebook.com/sobabymag)) pour tenter de remporter tous ces **FABULEUX CADEAUX !**

Des gigoteuses by **Petit Béguin** trop craquantes, qui assurent un confort optimal à votre pioupiou, grâce à un cale-bébé ajustable intégré, qui offre à l'enfant une totale liberté de mouvement, et aux parents, des nuits en toute sécurité.

Un porte-bébé WE griffé **Babybjörn**.

