

SO

Family

& CO

En mode
Green

CUISINE

Recettes de la mer
by Food 4 Good

COUPLE

Une Saint-Valentin
So Nature ?

TEST

Êtes-vous
éco-addict ?

SANTÉ

L'eau, la vie !

EN FAMILLE

La montagne
autrement

TENDANCES

Les meilleurs
produits bio

ENFANTS

Du vert dans
l'assiette

Vers de
bonnes résolutions ?

N°6 Janvier - Février 2015 www.sofamily-mag.fr

NOUVEAU



Donnez-lui l'essentiel...



80% des bébés carencés en Oméga-3 et en DHA* !

Pour bien grandir, Bébé a besoin de bon gras dans chacun de ses repas. Or, l'étude Nutri-Bébé 2014 a de nouveau confirmé que 80% des bébés étaient carencés en matières grasses.

Les chercheurs expliquent ce phénomène par la « lipophobie » qui conduit les parents à supprimer le « gras » dans l'assiette de leurs enfants.

Cette peur du gras prive Bébé d'Oméga-3 et de DHA **au moment où il en a plus besoin** pour se construire des fondations solides.

Quelle huile pour Bébé ?

En termes d'apports nutritionnels, toutes les huiles ne se valent pas. Il faut bien les sélectionner et **les mélanger en proportion adaptée** pour apporter à Bébé la Vitamine E dont ses cellules ont besoin, les Oméga-3 et -6 essentiels à sa croissance, et suffisamment de DHA, ce nutriment indispensable au bon développement de ses neurones, de sa rétine et de son système nerveux.

Pour en finir avec les déficits, nos experts santé ont associé 6 huiles complémentaires pour **couvrir précisément les besoins spécifiques** de Bébé jusqu'à 3 ans (ANC Bébé, source : ANSES 2011).

Un mélange adapté à ses besoins.

Cette huile Bio, 100% naturelle, garantit à Bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance : Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E et surtout DHA.

Une cuillère par purée suffit par exemple à couvrir **95%** de ses besoins en Oméga-3 ; **50%** de ses besoins en DHA ; **98%** de ses besoins en Vitamine E.

Aucune autre huile n'en fait autant pour votre bébé !

*Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue très spécifique, que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études cliniques ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type DHA sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : validation EPSA 2012).



Nos Engagements Qualité

- Développée par des nutritionnistes
- 1^{ère} pression à froid
- Certifiée Bio par Ecocert
- Production en France

Composition : Tournesol Oléique Bio, Colza Bio, Tournesol Bio, Un Vierge Bio, Chanvre Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.

Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé de Bébé. Elles ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir ses besoins.

En vente en magasins Bio et sites spécialisés.

QUINTESENS

Infos et points de vente : www.quintesens-bio.com



Le meilleur du bio !

Petite sélection des coups de cœur de la rédaction...



1 Tartines noix de coco, Natine.

Prix : 3,99 €

2 Smoothie Bio, Maison Meneau.

Prix : 2,81 €

3 Bâtonnets de saumon bio pané, Food 4 Good. Prix : 9,50 €

4 Huile alimentaire bébé, Quintessens. Prix : 5,90 €

