

mensuel gratuit  
en magasins bio

# biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 258 000 exemplaires

avril 2017

n°278



## chiens & chats

le bien-être à quatre pattes

à table ! choisir une alimentation adaptée

et si c'était une question d'éducation ?

toilette et petits soins, naturellement !

contraception, stérilisation : parlons-en !

lien homme-animal : des bienfaits reconnus

les plantes au secours de nos compagnons



JUS ET SOUPES DÉTOX

OSEZ LE JARDIN SEC !

## Cholestérol, mémoire, cœur...

QUINTESENS

## 6 HUILES ASSOCIÉES POUR VOTRE SANTÉ<sup>1</sup>

**Vers 50 ans, votre métabolisme évolue.** Pour prévenir les effets de l'âge, vous devez satisfaire de nouveaux besoins nutritionnels. Utilisée en cuisine au quotidien, l'huile 50+ vous apportera tous les nutriments essentiels pour rester en bonne santé plus longtemps.

Le seul mélange d'huiles **COMPLET** et **ADAPTÉ** à vos besoins dès 50 ans<sup>2</sup>



**De l'huile d'olive pour le cœur :**  
Ses Oméga-9 participent à la **prévention des maladies cardio-vasculaires.**



**De l'huile de lin pour réguler le cholestérol :**  
La plus riche des huiles en Oméga-3 ALA, un Acide Gras Essentiel qui contribue au **maintien d'une cholestérolémie normale.**



**De l'huile de tournesol pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré :**  
La plus riche des huiles en **Oméga-6** et en **Vitamine E.** Vitamine anti-âge par nature, elle protège l'organisme des radicaux libres.



**De l'huile marine pour la mémoire :**  
Une huile **exceptionnelle pour la santé.** La seule qui vous apporte le précieux DHA (l'Oméga-3 du cerveau !) indispensable également au bon fonctionnement du cœur et de la vision.



**De l'huile de bourrache pour la peau :**  
Riche en Acide Gras **Gamma-Linolénique**, elle contribue à maintenir la beauté et la tonicité de la peau.



**De l'huile de pépin de courge pour la prostate :**  
Les **phytostérols** contenus dans cette huile ont des **effets bénéfiques sur la prostate** et le confort urinaire.



La plus complète des huiles anti-âge pour une cuisine savoureuse et pleine de vitalité.

<sup>1</sup> Formule déposée, conçue par des nutritionnistes. <sup>2</sup> ANC : Apports Nutritionnels Conseillés dès 50 ans (Source ANSES 2011).

<sup>3</sup> Huile de poisson, issue de la pêche durable, désodorisée (par simple traitement vapeur) et filtrée afin de supprimer les dioxines, les PCB et les métaux lourds.

Infos et liste des magasins Bio sur [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com) ou Tél. 04 13 57 03 92

3303F28



## Nos tofus : une gamme pour tous les goûts !

Nos tofus sont très appréciés par les gastronomes adeptes du végétal : poêlées, en salade, en boulettes avec des légumes... laissez parler votre créativité, inventez vos propres recettes, laissez-vous guider sur nos pages recette [lesojami.com/sojablog/](http://lesojami.com/sojablog/) et surtout régalez-vous !



Découvrez toutes nos gammes sur [www.lesojami.com](http://www.lesojami.com)



1246278

avril 2017 - Biocontact n° 278