

# BIO info

Le magazine belge du mieux-vivre N° 170



**Rencontre**  
**Algamar**

Algues déshydratées,  
un allié santé !

**DOSSIER**

## Le danger des perturbateurs ENDOCRINIENS

**Nutrition**

Les super pouvoirs  
des fruits rouges

**Côté femme**

Le flux menstruel  
instinctif

**Nutrithérapie**

Cure détox :  
évittez l'intox !

**Florathérapie**

Hypersensibilité :  
force ou faiblesse ?

**Focus Magasin**

Al'Binète




# Cholestérol, mémoire, cœur...


## QUINTESENS

### 6 HUILES ASSOCIÉES POUR VOTRE SANTÉ<sup>1</sup>

**Vers 50 ans, votre métabolisme évolue.** Pour prévenir les effets de l'âge, vous devez satisfaire de nouveaux besoins nutritionnels. Utilisée en cuisine au quotidien, l'huile 50+ vous apportera tous les nutriments essentiels pour rester en bonne santé plus longtemps.

Le seul mélange d'huiles **COMPLET** et **ADAPTÉ** à vos besoins dès 50 ans<sup>2</sup>

 De l'huile d'olive pour le cœur : Ses Oméga-9 participent à la **prévention des maladies cardio-vasculaires.**

 De l'huile de lin pour réguler le cholestérol : La plus riche des huiles en Oméga-3 ALA, un Acide Gras Essentiel qui contribue au **maintien d'une cholestérolémie normale.**

 De l'huile de tournesol pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré : La plus riche des huiles en **Oméga-6** et en **Vitamine E.** Vitamine anti-âge par nature, elle protège l'organisme des radicaux libres.



De l'huile marine<sup>3</sup> pour la mémoire : Une huile **exceptionnelle pour la santé.** La seule qui vous apporte le précieux **DHA** (l'Oméga-3 du cerveau !) indispensable également au bon fonctionnement du cœur et de la vision.



De l'huile de bourrache pour la peau : Riche en Acide Gras **Gamma-Linolénique**, elle contribue à maintenir la beauté et la tonicité de la peau.



De l'huile de pépin de courge pour la prostate : Les **phytostérols** contenus dans cette huile ont des **effets bénéfiques sur la prostate et le confort urinaire.**



La plus complète des huiles anti-âge pour une cuisine savoureuse et pleine de vitalité.

<sup>1</sup> Formule déposée, conçue par des nutritionnistes. <sup>2</sup> ANC : Apports Nutritionnels Conseillés dès 50 ans (Source ANSES 2011).

<sup>3</sup> Huile de poisson, issue de la pêche durable, désodorisée (par simple traitement vapeur) et filtrée afin de supprimer les dioxines, les PCB et les métaux lourds.

Infos et conseils sur [www.biobraine-distribution.com](http://www.biobraine-distribution.com) ou au 0494 59 64 54  
[www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com)



**Semaine bio 2017**  
du 3 au 10 juin

Découvrez ... Goûtez ... Souriez ...

10% sur tous les produits en stock chez Mondo Bio!

**10% DE RÉDUCTION**  
sur tous les produits en stock

Mondo Bio, votre épicerie bio de proximité

AVENUE PROVINCIALE 76 - 1341 OTTIGNIES - TEL. 010 61.83.04  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h30