

**NUTRITION**  
10 aliments pour booster votre santé

**FORMES**  
Gardez la ligne grâce à nos exercices nautiques en images

**VOS DROITS**  
8 infractions à connaître pour éviter d'être verbalisé



RÉPONSE À TOUT!

# RÉPONSE À TOUT!

SEPTEMBRE 2017 - N° 397

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE [WWW.REPONSEATOUT.COM](http://WWW.REPONSEATOUT.COM)

**CONCOURS**



**À GAGNER!**

DES LOTS DE 4 ENTRÉES AU **PARC ASTÉRIX**

**SPÉCIAL MONTRÉAL**

Escapade gourmande et 10 pages de bonnes adresses



**CHAT**

Ciel, il fait pipi partout



**NOUVELLES BANQUES**

On a testé leurs offres!



**BONS PLANS**

# 30 ASTUCES

POUR UNE RENTRÉE PAS CHÈRE



PARC ASTÉRIX: 8811, 8812, 8813, 8814, 8815, 8816, 8817, 8818, 8819, 8820, 8821, 8822, 8823, 8824, 8825, 8826, 8827, 8828, 8829, 8830, 8831, 8832, 8833, 8834, 8835, 8836, 8837, 8838, 8839, 8840, 8841, 8842, 8843, 8844, 8845, 8846, 8847, 8848, 8849, 8850, 8851, 8852, 8853, 8854, 8855, 8856, 8857, 8858, 8859, 8860, 8861, 8862, 8863, 8864, 8865, 8866, 8867, 8868, 8869, 8870, 8871, 8872, 8873, 8874, 8875, 8876, 8877, 8878, 8879, 8880, 8881, 8882, 8883, 8884, 8885, 8886, 8887, 8888, 8889, 8890, 8891, 8892, 8893, 8894, 8895, 8896, 8897, 8898, 8899, 8900



C'EST D'ACTUALITÉ !

## MANGEZ DES POMMES, LE FRUIT DE SAISON

Qu'elles soient jaunes, vertes ou rouges, sucrées ou acides, croquantes ou fondantes, lisses ou rugueuses, plates, tronconiques ou rondes, venez découvrir jusqu'en novembre l'une des 52 cueillettes du réseau Chapeau de Paille. À vous les nombreuses variétés de pommes cultivées en plein champ qui font preuve d'une richesse gustative incomparable. Plus de 50 variétés sont proposées dans l'ensemble des cueillettes. Dégustez-les de mille façons : à la croque, en compote, en salade, en tarte ou en confiture, en accompagnement de viandes blanches, de gibier ou de boudin noir. Pour trouver les adresses près de chez vous : [www.chapeaudepaille.fr](http://www.chapeaudepaille.fr)

50 variétés de POMMES

71%

C'est le pourcentage de Français qui déclarent faire des primeurs. La primeur, la tendance de l'an 2017, est un incontournable pour plus de 70% des Français et près de 20% pratiquant très souvent cette activité.



### ÉCOLO Huile d'Olive Vierge Extra Bio de Quintesens

Quintesens, c'est la garantie d'une traçabilité totale du champ biologique à la bouteille écologique. Totalement opaque et hermétique, le Tetra Prisma Aseptic protège plus longtemps les valeurs nutritionnelles (teneur en polyphénols et vitamine E), la fraîcheur et le fruité de l'huile d'olive.

Prix : 11,49 € le litre. Disponible chez Biocoop et dans les magasins Bio.

### LILY'S C'EST BON C'EST BIO

Depuis 2008, Lily's Kitchen met tout son savoir-faire au service de nos compagnons à quatre pattes afin d'élaborer les meilleures recettes pour leur palais, mais aussi pour leur santé. Du traditionnel mijoté boeuf carottes aux croquettes de poisson aux herbes, tous les ingrédients sont soigneusement sélectionnés et fraîchement préparés afin de garantir une qualité irréprochable, avec de vrais morceaux de viandes, légumes et fruits. Finis OGM, farines animales et autres épaississants artificiels. Il existe un rayon friandises façonnées à la main et cuites au four pour conserver tout leur croustillant.

Prix : à partir de 1,20 €. Catalogue des produits et liste points de vente en France sur [www.lilyskitchen.fr](http://www.lilyskitchen.fr)

