

santé

magazine

+
LE CAHIER
NUTRITION
23 PAGES

PRISE DE POIDS
BOUFFÉES DE CHALEUR
BAISSE DE MORAL...

Faut-il
réhabiliter
le beurre ?

MÉNOPAUSE

Les solutions
sans hormones

SANTÉ
NATURELLE

TEST Burn-out
Le détecter pour le surmonter

Bien dormir et se
réveiller en forme
LES CONSEILS DU
Dr SALDMANN

MAL DE DOS
Ce qui est vraiment efficace

**-4 kilos
en 2 semaines**

ALZHEIMER
Peut-on freiner
la maladie ?

Les bons
aliments pour
**DÉSTOCKER
PLUS VITE**

10
façons
DE NE PAS SE
LAISSER
VAMPIRISER

- ▶ **Détox**
- ▶ **Anti-rétention d'eau**
- ▶ **Brûle-graisses**

PHYTO
Le psyllium, ce n'est
pas qu'un laxatif !

M 05665 - 502 - F: 2,90 € - RD santemagazine.fr





DES PRODUITS SAINS ET GOURMANDS
À RETROUVER
dans votre Magasin Bio



NATURELLE
Liquide - France
47000 INAS
Tél. 05 55 40 54 54
Fax 05 55 40 55 50
info@savours-attitudes.com

CAMME NUTRITION
PRÉPARATIONS 100% FRUITS
PURÉES DE POMME, FRUITS MOELLEUX,
GOURMANTS, TABLETTES DE CHOCOLAT NOIR,
SAUCES TOMATE, PANIFICATION

www.savours-attitudes.com

30 ANS DE BIO & 50 ANS DE SAVOIR FAIRE CONFITURIER

Réduit l'anxiété et les effets du stress

Zero
STRESS

DÉSTRESSANT NATUREL



Énergise si trop fatigué
Calme si trop excité
en fonction de nos besoins

RÉSISTANCE AU STRESS - ÉQUILIBRE MENTAL

Germe de blé, Sel de Magnésium, Bacopa, Schisandra,
Héricium, Curcuma, Chardon Marie, Fleurs de Bach

Disponible en pharmacies et magasins bios



Laboratoire Mint-e
LA FORCE DU VÉGÉTAL

La Calade - Quartier les Michels
13830 Roquefort la Bedoule - FRANCE
contact@mint-elabs.com
www.mint-elabs.com
(4 42 01 28 79)



Pourquoi les huiles Quintesens sont-elles uniques ?

1. Une approche personnalisée

Ce sont les 1^{ères} et seules huiles réellement adaptées à nos besoins

Les mélanges Quintesens ne sont pas conçus de manière aléatoire ! Pour couvrir efficacement nos besoins, chaque mélange a été élaboré par des nutritionnistes à partir du rapport officiel de l'ANSES : « Apports Nutritionnels Conseillés par population » (source ANC 2011).

Finis les carences, vous avez désormais la garantie d'une réponse nutritionnelle complète et réellement adaptée à votre âge ou votre condition. Choisir la meilleure huile pour sa santé n'a jamais été aussi facile.

2. Un apport exclusif en DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Ce sont les 1^{ères} et seules huiles naturellement riches en Oméga-3, Oméga-6, Vitamine E et même DHA !

Plus d'une personne sur 2 est aujourd'hui carencée en DHA. Une carence d'autant plus grave qu'il s'agit de l'Oméga-3 indispensable au développement et au bon fonctionnement du cerveau, du cœur et de la rétine. Parce que certaines périodes de la vie nécessitent une vigilance nutritionnelle accrue, nos mélanges « Futures Mamans », « Bébé », « Enfants » et « 50+ » sont tous riches en DHA. Ils couvrent ainsi au minimum 50% de nos besoins journaliers en DHA.

Aucune autre huile n'en fait autant pour notre santé !

“ Sur-mesure, savoureuses et 100% naturelles
pour une cuisine quotidienne pleine de bienfaits santé. ”

QUINTESENS



En vente en magasins Bio - Infos : www.quintesens-bio.com ou Tél. 04 13 57 03 92

Pour communiquer dans cette rubrique, contactez Media Marketing au 01 84 20 41 13 - alice.cohen@mediamarketing.fr