

biocontact

mensuel gratuit
en magasins bio

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 258 100 exemplaires

septembre 2017

n°282

le cerveau

un organe central à préserver



quand cerveau et intestins sont connectés
la gym des méninges
à quoi carbure notre cerveau ?
contre les troubles cognitifs : quels nutriments ?
ondes et cerveau : une cohabitation à risque
autisme, hyperactivité et C^{ie}
le pouvoir insoupçonné des thérapies brèves
eh oui, l'éducation façonne nos neurones !



UNE RENTRÉE AU TOP • **VACCINS : (RE)PARLONS-EN**

QUINTESENS

L'huile [50+]

La seule huile naturellement riche en DHA pour le bon fonctionnement du **cerveau** et de la **mémoire**

- Riche en Oméga 3, en DHA et en Vitamine E
- 1^{ère} pression à froid
- Production en France



Vers 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent. Pour entretenir votre cerveau et votre mémoire, il est essentiel de veiller à votre consommation de DHA.

Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le DHA appartient à la famille des Oméga-3. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamental sur le **bon fonctionnement des neurones, de la mémoire et de la vision.** Or, aujourd'hui, 99 % de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté en DHA pour votre cerveau et votre cœur**, mais aussi en Oméga-3 pour le **cholestérol** et en Vitamine E pour **protéger vos cellules** du vieillissement prématuré. Aucune autre huile n'en fait autant pour vous maintenir en forme après 50 ans.

Une cuisine anti-âge et gourmande au quotidien

Délicieux allié santé, l'huile [50+] s'utilise **pour la préparation de tous vos plats.** Idéale à froid (sauces, assaisonnements, marinades...), sa richesse en huile d'olive et de tournesol vous permet de l'utiliser également en cuisson jusqu'à 140°C. **Cuisiner sain n'a jamais été aussi facile.**



GAMME COMPLÈTE D'HUILES SANTÉ

[MAMAN]

Grossesse & allaitement

[BÉBÉ] 4 à 36 mois

[ENFANT] 3 à 8 ans +

[ACTIFS] Ado & adulte

Découvrez tous nos produits et points de vente sur www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92

3556F282

L'OMNICUISEUR Vitalité

L'EXCELLENCE NUTRITIONNELLE ET GASTRONOMIQUE AU QUOTIDIEN



PRIX "NUTRIDOR" 2016

UNE RECONNAISSANCE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Sa cuisson basse température, préserve : goût naturel, vitamines et sels minéraux

Un régal au quotidien !

Au placard* sel, graisses et sucres rajoutés !



Et un seul appareil pour tout cuisiner des entrées aux desserts



* Voir notre vidéo explicative en ligne

www.omnicuiseur.com - www.magazine-omnicuiseur.fr

L'OMNICUISEUR Vitalité - 44240 La Chapelle sur Erdre - Tél : 02.51.89.18.40

DEMANDEZ NOTRE DOCUMENTATION + DVD gratuit

BC 09/2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tél. :

E-mail :

3591F282

septembre 2017 - Biocontact n° 282