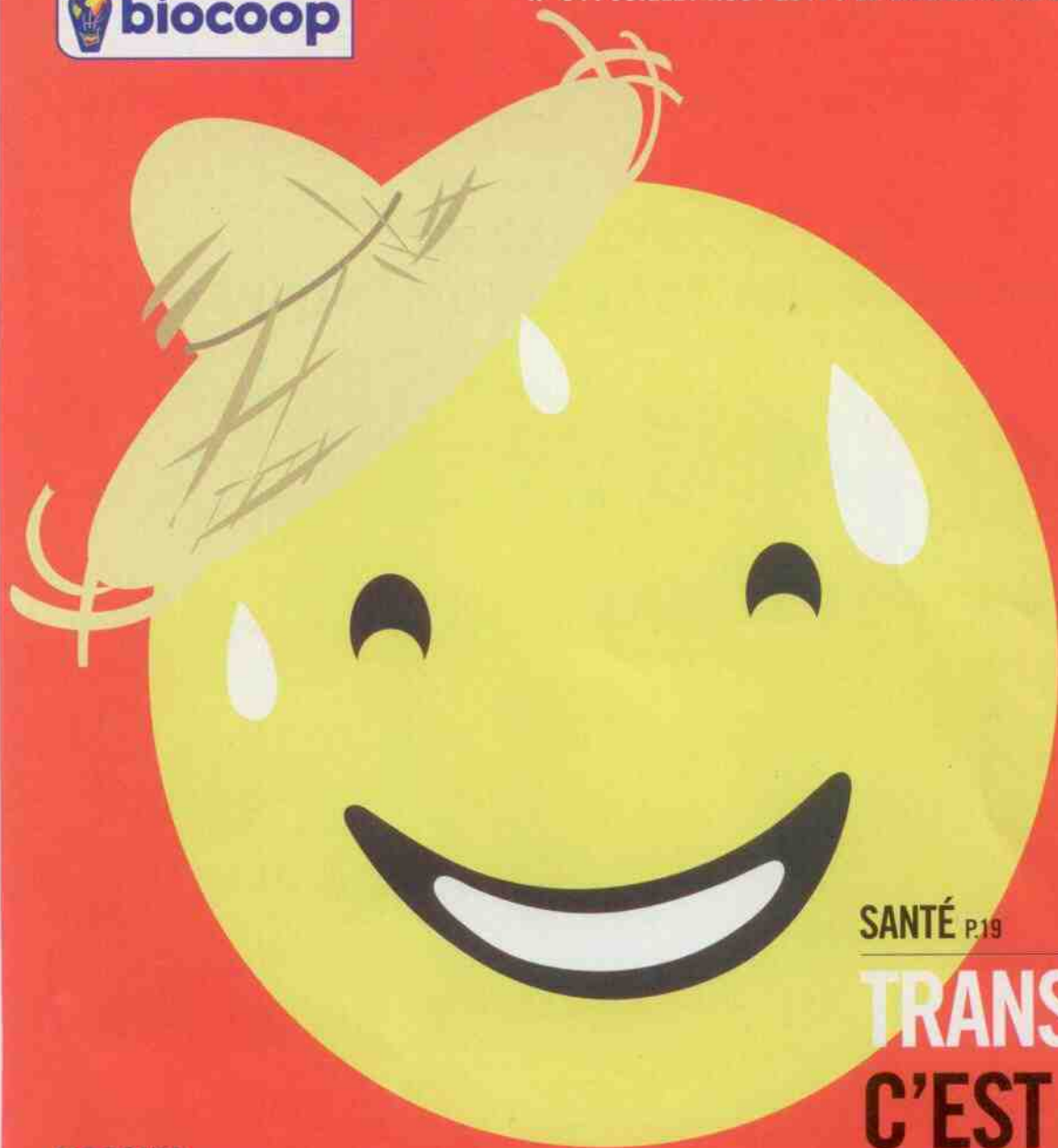


CULTURES **BIO**



N° 94 / JUILLET-AOÛT 2017 / LE MAGAZINE DE LA CONSOM'ACTION



SANTÉ P.19

**TRANSPIREZ
C'EST L'ÉTÉ!**

DOSSIER P.14

**QUAND LE COOPÉRATIF
RÉENCHANTE L'ENTREPRISE**

PRATIQUE P.35

**SIROP DE FRAISE
TROP BALÈZE**



LES INVITÉS P.8

**NANS ET MOUTS
NUS ET
CULOTTÉS**





AGENT DE CIRCULATION

DES JAMBES LÉGÈRES

Piétinements, chaleur, jambes lourdes... En été, Circul'aroma vous accompagne pour que vous retrouviez votre légèreté. Sa formule associe des huiles essentielles biologiques, telles que l'hélichryse italienne ou le solidage du Canada, reconnues pour leurs actions tonifiantes et circulatoires. Une synergie complète et précisément dosée qui agit en interne, pour des jambes légères et une bonne circulation.

Circul'aroma, 90 capsules

Salvia : www.salvia-nutrition.com



VINAIGRE ET VINAIGRETTE

LA NATURE EN SAUCE

Les Assaisonnements de Quintesens allient plaisir, santé et naturalité. Leurs recettes vegan sont élaborées par Valérie Cupillard, à partir d'ingrédients 100 % bruts, sans aucun additif :

des huiles riches en Oméga 3 et vitamine E, et des épices reconnues pour leurs saveurs et leurs bienfaits santé (curcuma, gingembre, citron, thym...). Bien plus que des vinaigrettes, elles subliment vos plats froids comme chauds !

Les Assaisonnements, 360 ml

Quintesens : www.quintesens-bio.com

BIO ET ONCTUEUX

UN AMOUR DE ROQUEFORT

Gabriel Coulet est une entreprise aveyronnaise, familiale et indépendante, depuis cinq générations. Son roquefort, issu de l'agriculture biologique, se caractérise par une pâte de couleur blanc ivoire et de belles ouvertures réparties jusqu'au talon, afin de permettre au *Penicillium roqueforti* de se développer. L'action sur la pâte du *Penicillium roqueforti* donne cette onctuosité et ce goût spécifiques au Roquefort Gabriel Coulet.

Roquefort bio AOP, à la coupe

Gabriel Coulet : www.gabriel-coulet.fr



CULOTTES D'APPRENTISSAGE

PROFITEZ DE L'ÉTÉ

Votre enfant est prêt à aller seul sur le pot ? C'est le moment de l'aider à devenir propre pour rentrer à la maternelle ! Efficaces jusqu'à 12 h, les culottes d'apprentissage Tidoo Stand Up se baissent et se relèvent comme un slip, permettant ainsi à votre enfant d'aller sur le pot comme un grand. Tidoo, c'est l'assurance de culottes respectueuses de la peau de bébé et de l'environnement. Sans allergènes, sans petrolatum ni chlore.

Culottes d'apprentissage Stand Up

Tidoo : www.tidoo.eu



SOIN CAPILLAIRE

VOTRE COIFFURE A DU STYLE



Grâce à sa formulation, le gel coiffant Coslys permet la mise en forme de vos coiffures sans agresser le cheveu. Riche en oligoéléments, l'extrait d'algues rouges reminéralise et restructure la fibre capillaire. Facile à appliquer grâce à sa texture fluide, le gel ne colle pas les mains et se répartit uniformément sur la chevelure.

Style Contrôle, gel coiffant structurant 150 ml

Coslys : www.coslys.fr

CUISINE SANS LAIT

LA CRÈME DU GRATIN

Gourmande, originale, la crème Isola Bio Gratin Riz est idéale pour préparer des plats salés. Elle apporte sa saveur de noix de muscade aux recettes les plus simples. Découvrez une nouvelle manière de cuisiner ! Donnez une touche de créativité à vos sauces et vinaigrettes, gratins, omelettes et autres recettes traditionnelles. Depuis plus de 15 ans, des terres d'Isola Bio à votre table, des recettes simples, savoureuses et biologiques.

Gratin Riz, 20 cl

Isola Bio : www.isolabio.com

