

# Ô

# délices

GRATUIT

Numéro 28

Été 2017

[www.biodelices.fr](http://www.biodelices.fr)  
[www.odelices.com](http://www.odelices.com)

VOTRE MAGAZINE GOURMAND BIO

Astuce beauté  
Des soins à  
l'huile d'olive

Bien cuisiner  
Le melon  
L'açaï

Découverte  
du moringa

23 recettes estivales pleines de saveurs

Crumbles d'été, Les vertus de l'ail, Comment remplacer le beurre

NOUVEAU

# ASSAISONNEZ



toutes vos envies!

## L'Intense

MOUTARDE À L'ANCIENNE  
AIL + PAPRIKA

## La Provençale

VINAIGRE BALSAMIQUE  
DE MODÈNE  
TOMATE SÈCHÉE + THYM

## La Tonique

GINGEMBRE - CURCUMA  
CITRON



## Les ASSAISONNETTES

Les 1<sup>ères</sup> vinaigrettes  
riches en  
**Oméga-3 et Vitamine E**  
& garanties sans **aucun additif** !

## Quintesens réinvente la vinaigrette !

Découvrez *Les ASSAISONNETTES*, 3 délicieuses vinaigrettes imaginées  
par **Valérie CUPILLARD**, créatrice culinaire Bio.

Une manière simple et pratique de sublimer votre cuisine de tous les jours !

### Plaisir, Santé et Naturalité

Chacune est élaborée à partir d'huiles Bio sélectionnées pour leurs apports en **Oméga-3, Oméga-6, et Vitamine E**, ainsi que d'ingrédients reconnus pour leurs vertus santé (thym, curcuma, ail, gingembre...).

Inspirées du « fait maison », ces vinaigrettes sont préparées exclusivement avec des **ingrédients bruts 100% Bio**, sans aucun additif (même pas d'additifs naturels).

Une première !

Beaucoup plus qu'une vinaigrette : la signature saine & gourmande de tous vos plats !

**QUINTESENS**

[www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com)  
04 13 57 03 92



Quintesens - www.quintesens-bio.com - Photo: David H...