

On en parle
Bien choisir son
naturopathe

Nutrition
Migraines: que
manger pour
espacer les crises?

Olivier, chêne, bouleau...
**Ces arbres
qui nous soignent**

Manger sain
L'amertume
bienfaisante des
salades d'hiver

Fleurs de Bach
Mieux communiquer
avec son animal
grâce aux élixirs

Aromathérapie
Un esprit positif et
des idées claires avec
les huiles essentielles

01175 - 184 - F: 4,20 € - RD





L'huile [50+]

QUINTESENS

- Riche en Oméga-3, en DHA et en Vitamine E
- 1^{ère} pression à froid
- Production en France



La seule huile naturellement riche en DHA pour le bon fonctionnement du **cerveau** et de la **mémoire** après 50 ans

Vers 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent. Pour entretenir votre cerveau et votre mémoire, il est essentiel de veiller à votre consommation de DHA.

Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le **DHA** appartient à la famille des **Oméga-3**. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamental sur le **bon fonctionnement des neurones, de la mémoire et de la vision**. Or, aujourd'hui, 99 % de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins spécifiques après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté** en DHA **pour votre cerveau et votre cœur**, mais aussi en Oméga-3 pour **le cholestérol**, et en Vitamine E **pour protéger vos cellules** du vieillissement prématuré. Aucune autre huile n'en fait autant pour vous maintenir en bonne santé après 50 ans.

Une cuisine anti-âge et gourmande au quotidien

Délicieux allié-santé, l'huile [50+] Quintesens s'utilise **pour la préparation de tous vos plats**. Idéale à froid (sauces, assaisonnements, marinades...), sa richesse en huile d'olive et de tournesol vous permet de l'utiliser également en cuisson douce jusqu'à 140°C.

Cuisiner sain n'a jamais été aussi facile.



GAMME COMPLÈTE D'HUILES SANTÉ

[MAMAN]
Grossesse & allaitement

[BÉBÉ] 4 à 36 mois

[ENFANT] 3 à 9 ans +

[ACTIFS] Ado & adulte

Découvrez tous nos produits et points de vente sur www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92