

# Rebelle-Santé

VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

**Peur de l'eau**

**Ça se soigne...  
tout en douceur !**

**Surpoids**

**Une alimentation  
anti-inflammatoire  
et antioxydante**

*Dans le Petit Journal :*

**Découvrez la  
médecine  
finlandaise**

**Fleurs de Bach**

**Travaillez sur vos  
émotions pour être  
en meilleure santé**

**Mangez gras**

**Pour votre ligne  
et votre cerveau**

**Phagothérapie**

**Quand les virus  
remplacent les  
antibiotiques...**

Infos MÉTRO : 240 € - BELUX : 440 EUR - CAN : 6,50 \$ CAN / US -  
FRANCE : 3,80 € - JAPON : 400 EUR - PORTUGAL : 4,90 EUR - AMAR  
1 : 2400 \$US / IN CALIF : 60000 CFP / POLYN : 1 600 000 CFP / TUN : 7,50 TND

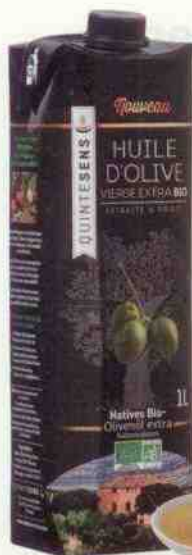
L 18961 - 197 - F : 3,80 € - RD



## ÇA VIENT DE SORTIR (SUITE)

DES NOUVEAUTÉS POUR VOTRE SANTÉ,  
VOTRE BEAUTÉ, VOTRE BIEN-ÊTRE...

### HUILE BIOLOGIQUE



Cette huile est élaborée à partir de 2 variétés traditionnelles d'olives des terroirs de Tunisie : la Chetoui et la Chemlali. La cueillette se fait en famille, à la main à l'aide de peignes à olive métalliques. Extraites à froid dans les moulins les plus proches, ces huiles sont ensuite assemblées pour élaborer une huile d'olive vierge biologique, délicatement fruitée sans amertume ni piquant. Un produit fragile qui doit être conservé à l'abri de l'air et de la lumière pour éviter toute oxydation prématurée.

Fidèle à ses engagements environnementaux, Quintesens innove et choisit un emballage carton pour conditionner son huile d'olive : cet emballage recyclable est conçu à partir de carton issu de ressources naturelles et 100 % renouvelables.

Quintesens

**Huile d'Olive Vierge Extra Bio**

Pack 11 : 11,49 € (prix moyen)

En vente chez Biocoop et magasins bio

### EMBALLAGE ÉCOLOGIQUE

### MASQUE SÉBO-RÉGULATEUR

Un masque purifiant, désincrustant, anti-brillance pour les peaux sensibles et les peaux grasses à tendance acnéïque. Ce masque sébo-régulateur élimine l'excès de sébum et les impuretés mêmes invisibles (poussières, particules polluantes). Il contrôle aussi la brillance et élimine l'effet rebond. Instantanément, la peau est apaisée et purifiée, les pores sont désincrustés. La peau est matifiée et regraisse moins vite.



Laboratoire La Roche-Posay

**EFFACLAR Masque**

Tube 100 ml : 12,90 € (prix conseillé)

En vente en pharmacies, parapharmacies et sur internet

[www.my-dermacenter.com](http://www.my-dermacenter.com)

[www.laroche-posay.fr](http://www.laroche-posay.fr)

### POUR PEAU ACNÉIQUE

### L'ÉTÉ AU SOLEIL

Une gamme solaire aux huiles essentielles et végétales bio pour prendre soin de vous avec douceur et naturel.

Pour hydrater et apaiser la peau brûlée par le soleil, une huile associant le millepertuis et l'huile essentielle de lavande.

Pour sublimer le bronzage, tout en hydratant et revitalisant la peau, une huile d'argent bio, associée à des nacres dorées et cuivrées.

Et pour les cheveux une huile de pépins de raisin ; très riche en polyphénols, à utiliser en soin ou en massage du cuir chevelu, elle permet d'entretenir la vitalité des cheveux tout l'été.



Sensestral

**Huile ancestrale « Coup de Soleil »**

Flacon 50 ml : 14,30 €

**Huile Scintillante à l'huile d'Argan bio**

Flacon 50 ml : 13,85 €

**Huile de Pépins de Raisin Bio**

Flacon 100 ml : 15,40 €

En vente sur internet

[www.sensestral.com](http://www.sensestral.com)

IL FAUT SOIGNER SA PEAU !