

# Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com

**BIEN-ÊTRE**  
Besoin de paix  
intérieure cet hiver

## LES PIERRES VOUS GUÉRISSENT

- ✓ Stress et santé
- ✓ Astuces pour une bonne hygiène buccodentaire
- ✓ Omégas pour l'hiver

## FORME

Besoin de perdre juste deux kilos...

## LE CAFÉ

Votre carburant de l'hiver ?

## LE STRESS

C'est de l'énergie bloquée...

## DOSSIER DU MOIS

# ASTUCES DE GRAND-MÈRE POUR BIEN PASSER L'HIVER

UNE PETITE CURE DE PROPOLIS  
POUR BOOSTER L'IMMUNITÉ ?

ZOOM SUR L'AIL,  
SUPER-REMÈDE NATUREL

**100 CONSEILS SPIRITUELS  
POUR ÊTRE HEUREUX,**  
extraits choisis

L'importance  
de l'alimentation  
dans la santé de l'enfant

**DES HUILES ESSENTIELLES  
POUR PARAÎTRE DIX ANS PLUS JEUNE**

BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 8,00 CHF /  
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

**AD**  
ventiss  
Editions

L 11981 - 60 - F: 4,20 € - RD



NOV 2017





## L'huile [50+]

**QUINTESENS** 

- Riche en Oméga-3, en DHA et en Vitamine E
- 1<sup>ère</sup> pression à froid
- Production en France



La seule huile naturellement riche en DHA pour le bon fonctionnement du **cerveau** et de la **mémoire** après 50 ans

**Vers 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent.** Pour entretenir votre cerveau et votre mémoire, il est essentiel de veiller à votre consommation de DHA.

### Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le **DHA** appartient à la famille des **Oméga-3**. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamental sur le **bon fonctionnement des neurones, de la mémoire et de la vision**. Or, aujourd'hui, 99 % de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

### L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins spécifiques après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté en DHA pour votre cerveau et votre cœur**, mais aussi en Oméga-3 pour le **cholestérol**, et en Vitamine E **pour protéger vos cellules** du vieillissement prématuré. Aucune autre huile n'en fait autant pour vous maintenir en bonne santé après 50 ans.

### Une cuisine anti-âge et gourmande au quotidien

Délicieux allié-santé, l'huile [50+] Quintesens s'utilise **pour la préparation de tous vos plats**. Idéale à froid (sauces, assaisonnements, marinades...), sa richesse en huile d'olive et de tournesol vous permet de l'utiliser également en cuisson douce jusqu'à 140°C.

**Cuisiner sain n'a jamais été aussi facile.**



**GAMME COMPLÈTE D'HUILES SANTÉ**

- [ MAMAN ] *Grossesse & allaitement*
- [ BÉBÉ ] *4 à 36 mois*
- [ ENFANT ] *3 à 9 ans +*
- [ FIT-ACTIFS ] *Ado & adulte*

Découvrez tous nos produits et points de vente sur [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com) - Tél. 04 13 57 03 92