

Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com

UN ÉTÉ
SANS MOUSTIQUES,
c'est possible !

INFLAMMATION
LE TUEUR SECRET ?

**POLLUTION
ET ALLERGIES**
Le lien caché

DOSSIER DU MOIS
**TOUT SAVOIR
SUR LES MALADIES
DE L'ÉTÉ**

« BIEN SE RÉVEILLER CHAQUE MATIN »
rencontre avec Karim Reggad

✓ Faites une pause Yoga

✓ Bienfaits de l'ail noir

**BIEN VIVRE SA LIBIDO
APRÈS LA MÉNopause**

ASTUCES NATURELLES
pour éliminer la rétention d'eau

Nutrition

**Des aliments pour prévenir
la chute de cheveux
à la fin de l'été**

**DIS MAMAN,
POURQUOI FAUT-IL
SE LAVER LES MAINS ?**

Lucite estivale
et moyens de prévention

BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 5 CHF /
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

AD
ventiss
Editions

L 11981 - 58 - F: 4,20 € - RD



JULIET - AOÛT 2011

NOUVEAU

ASSAISONNEZ

BIO & VEGAN



toutes vos envies!

L'Intense

MOUTARDE À L'ANCIENNE
AIL • PAPRIKA

La Provençale

VINAIGRE BALSAMIQUE
DE MODÈNE
TOMATE SÈCHÉE • THYM

La Tonique

GINGEMBRE • CURCUMA
CITRON



Les ASSAISONNETTES

Les 1^{ères} vinaigrettes
riches en
Oméga-3 et **Vitamine E**
& garanties sans **aucun additif!**

Quintesens réinvente la vinaigrette!

Découvrez *Les ASSAISONNETTES*, 3 délicieuses vinaigrettes imaginées
par **Valérie CUPILLARD**, créatrice culinaire Bio.

Une manière simple et pratique de sublimer votre cuisine de tous les jours!

Plaisir, Santé et Naturalité

Chacune est élaborée à partir d'huiles Bio sélectionnées pour leurs
apports en **Oméga-3**, **Oméga-6**, et **Vitamine E**, ainsi que d'ingrédients
reconnus pour leurs vertus santé (thym, curcuma, ail, gingembre...).

Inspirées du « fait maison », ces vinaigrettes sont préparées exclusivement
avec des **ingrédients bruts 100% Bio**, sans aucun additif (même pas d'ad-
ditifs naturels).

Une première!

Beaucoup plus qu'une vinaigrette : la signature saine & gourmande de tous vos plats!



QUINTESENS

www.quintesens-bio.com
04 13 57 03 92