

# Vivre **Bio** N°51

Vivre **BIO**  
Nature & Bien-être

Faire durer le bronzage  
naturellement

## Dossier du mois **MES RITUELS BEAUTÉ AU NATUREL**

- LES COSMÉTIQUES FAITS MAISON
- LIVRE : L'IVRE DE BEAUTÉ
- MAISON LAGET : LA BEAUTÉ À PORTÉE DE PLANTES !
- LES REFLEXES BEAUTÉS DE L'ÉTÉ

Un été sans moustiques  
à la maison

Les smoothies  
pour bien dormir



juillet - août 2017



**Le Parfait :**  
un classique qui ne prend pas une ride !



**La fabrique du Granolier :** les granolas dans tous leurs états !



**Les huiles essentielles contre tous les maux**

ILLUSTRATION : J. LAGET / L'IVRE DE BEAUTÉ

L 11677 - 51 - F : 4,20 € - RD



## 1. MA PETITE EPICERIE DE VALPIBIO

Valpibio lance une nouvelle gamme, baptisée Ma Petite Epicerie, qui comporte des sauces, des bouillons et de la chapelure. De quoi se faire plaisir avec des produits alliant saveur et qualité. Faibles en matières grasses et garanties sans gluten, les nouvelles sauces tomates Valpibio sont disponibles aux saveurs provençales et Bolognaise sans viande. Prix de vente conseillé : 2,75 €.

## 2. GOURDES DE FRUITS BIO POUR ENFANTS VITABIO

Petit ou grand, à chacun sa gourde ! Spécialiste du bio pour toute la famille, Vitabio a élaboré des recettes savoureuses et sans sucres ajoutés (contiennent des sucres naturellement présents) associant fruits gourmands et superfruits. Idéals pour les sorties estivales, ces encas bio se conservent à température ambiante et se glissent facilement dans le sac. Découvrez les autres parfums de nos gourdes pour enfants et pour adultes sur [vitabio.fr](http://vitabio.fr).

## 3. CHOUCHEN AU CIDRE DE MIEL BALLOT-FLURIN

Inspiré des vieilles recettes bretonnes mêlant la pomme et le miel dans les breuvages fermentés, le Chouchen au cidre de miel Ballot-Flurin est préparé entièrement à la main (Cuvée de 500 litres réalisée) dans les règles de l'art. Matières premières rigoureusement sélectionnées, miels issus de l'apiculture biologique et opérations de production réalisées à froid, sont autant d'éléments qui font l'excellente qualité de ce produit aussi bon que naturel. Se boit très frais.

## 4. AGAR-AGAR BIO NATURE ET ALIMENTS

La société Nature et Aliments, pionnière du bio depuis plus de 45 ans, est spécialiste de l'agar-agar depuis 1913. Son agar-agar bio est obtenu à partir d'algues marines échouées sur les plages de la côte Basque Atlantique et non arrachées aux fonds marins. L'usage de l'agar-agar est multiple. Vous pourrez ainsi cuisiner tout l'été charlottes, flans, terrines de légumes... Idéal en période de confiture, l'agar-agar se rajoute en fin de cuisson pour donner une consistance parfaite tout en permettant de réduire l'ajout de sucre. Gélifiant végétal, il représente une alternative à la gélatine animale tout en ayant un pouvoir gélifiant 8 à 10 fois supérieur. Conditionné en sachet de 2 x 4g, 50g ou 500g. Vente en magasins bio. Plus d'informations sur [www.nature-aliments.com](http://www.nature-aliments.com)

## 5. NOUVEAU - DES CRACKERS SANS GLUTEN À PARTAGER !

Nature & Cie lance de nouveaux crackers bio et sans gluten pour un apéritif haut en couleurs et en saveurs. Découvrez deux recettes croustillantes : tomate, chèvre, basilic et parmesan, cumin, graines de lin. Fabriqués en France, les crackers sont vendus dans des boîtes éco-conçues prêtes à servir. En vente en magasins bio et sur [www.nature-et-cie.fr](http://www.nature-et-cie.fr)

## 6. NOUVEAU : UNE HUILE BIOLOGIQUE EN EMBALLAGE ÉCOLOGIQUE !

Les emballages sont devenus une préoccupation environnementale majeure. De leur production à leur recyclage, ils impactent durablement la planète, les ressources énergétiques et les écosystèmes. Fidèle à ses engagements environnementaux, Quintesens innove et choisit un emballage carton Tetra Pak pour conditionner son huile d'olive vierge extra Bio. Cet emballage 100 % recyclable est conçu à partir de carton issu de ressources naturelles et 100 % renouvelables (forêts gérées durablement et certifiées FSC). Cette bouteille innovante est 12 fois plus légère et émet 3 fois moins d'émissions de gaz à effet de serre qu'une bouteille en verre classique ! (Analyse indépendante du cycle de vie des emballages de la production au recyclage, ACV Huiles Mars 2017). Conditionnée sous vide d'air, et à l'abri de la lumière grâce à son emballage complètement opaque, cette délicieuse huile d'olive, issue des deux variétés d'olives Chetoui et Chemlali, conserve 3 fois plus longtemps son fruité et ses vertus.

En choisissant cet emballage éco-responsable, vous contribuez à la protection de l'environnement tout en offrant la meilleure des protections à votre huile d'olive. Huile d'Olive Vierge Extra Bio de Quintesens 1 L, prix constaté 11,49€ TTC Disponible en magasins Bio et sites internet spécialisés. Infos et points de vente :

[www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com) - 04.13.57.03.92

