



PARTAGEONS DU BIO
ET PLUS ENCORE

BIOCLUBMAG'



Le magazine du club fidélité de l'Eau Vive | HIVER 2016-2017



DOSSIER RECETTES

LE GOÛTER DES ENFANTS

p.12



DOSSIER DE SAISON

*Des soupes
réconfortantes* p.26

CONSEILS BIEN-ÊTRE

*Les bienfaits
du magnésium* p.10

Retrouvez-nous sur www.eau-vive.fr et sur notre page facebook à "leauvivebio"



Et vous ? Donnez-vous du bon gras à Bébé ?

Le gras représente la 1^{ère} source d'énergie de Bébé. C'est aussi sa seule source de nutriments essentiels tels que les Oméga-3, le **DHA**¹, la Vitamine E... Bébé a donc besoin de bon gras pour bien grandir !

Une carence en DHA préoccupante !

Le rapport de l'ANSES (sept. 2015) confirme que plus de 80% des enfants ont des apports en **DHA**¹ et en **Oméga-3** très inférieurs aux recommandations nutritionnelles. Les chercheurs expliquent ces carences par la «lipophobie» qui conduit les parents à supprimer le «gras» de l'assiette de Bébé. Cette peur du gras prive Bébé de DHA et d'Oméga-3 au moment où il en a le plus besoin pour se construire des fondations solides. Un déficit préjudiciable à sa santé future car le DHA est un Oméga-3 spécifique qui joue un rôle essentiel sur le développement de son cerveau, sa rétine et ses connexions neuronales.

La seule huile complète et adaptée à ses besoins !

L'huile Bébé Quintesens est non seulement une source naturelle de **DHA**¹ mais **bien plus encore** ! Ce mélange unique de 6 huiles complémentaires garantit à Bébé des apports optimisés en **Vitamine E** pour protéger ses cellules, en **Oméga-3 et Oméga-6** essentiels à sa croissance, et bien-sûr en **DHA**¹ pour son cerveau et son système nerveux. Une cuillère à café dans chacun de ses repas couvre 95% de ses besoins en Oméga-3 ; 50% de ses besoins en DHA ; 98% de ses besoins en Vitamine E...

Aucune autre huile n'en fait autant pour la santé de votre Bébé !

¹Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue très spécifique que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études cliniques ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type DHA sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : validation EFSA 2012).

²Source ANSES - ANC lipides 2011 Bébé 4-36 mois.

QUINTESENS 



Les 3 critères-clés d'une bonne huile pour Bébé :

- Des apports en Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9 et Vitamine E adaptés à ses besoins (ANC Bébé 4 à 36 mois, ANSES 2011).
- Un apport garanti en DHA, l'Oméga-3 marin indispensable au cerveau.
- Un mélange d'huiles certifié Bio.

Composition :

Tournesol Oléique Bio, Colza Vierge Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Chanvre Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA¹.

Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé de Bébé. Elles ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir ses besoins.

En vente en magasins
Bio et sites spécialisés



Fabriqué en
FRANCE



Infos et conseils sur www.quintesens-bio.com ou au 04 13 57 03 92