

Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com

BEAUTÉ

Se refaire une beauté
pour la nouvelle
année

STRESSÉE ?

L'homéopathie vous aide

FATIGUÉE ?

Offrez-vous une cure de fer

RUNNING

Le conseil du coach

DOSSIER DU MOIS

ANGINES À RÉPÉTITION, LE REGARD DE LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE

- DES REMÈDES NATURELS POUR SE SOIGNER
- MALADIE DE LYME, COMPRENDRE ET AGIR

La Petite Voix

52 cartes de méditation,
extraits choisis

MON ENFANT DORT MAL

ACNÉ DE L'ADULTE,
SOLUTIONS PRATIQUES

5 ASTUCES
POUR MANGER
MIEUX ET MOINS

✓ Recette de légumes
lacto-fermentés

✓ Mettez des flocons d'avoine
dans votre assiette

✓ Vertus de curcuma

BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 8 CHF /
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

AD
ventiss
Editions

L 11981-61-F: 4,20 € - RD



Janv. - Fév. 2018



LINGETTES WATERWIPES

Purifiées grâce à un système sans utilisation d'actifs chimiques qui stérilise la lingette et réduit la tension de surface de l'eau pour une sensation de douceur et un nettoyage efficace. Elles contiennent 0,1% D'EXTRAIT DE PÉPIN DE PAMPLEMOUSSE, un extrait naturel aux propriétés réparatrices et hydratantes pour la peau qui aide à maintenir une peau saine et à limiter les réponses inflammatoires de la peau

PACK DE 60 LINGETTES 3,99 €

En pharmacies et parapharmacies

PEDIKID® Sommeil

Associe des principes actifs naturels pour favoriser l'endormissement et éviter les réveils nocturnes. Sa formule douce et apaisante, à base de Lavande, Mélisse, Camomille, Marjolaine et Aubépine, est idéale pour apaiser l'enfant au coucher et retrouver un sommeil de qualité, utile au maintien de la vigilance dans la journée et à l'épanouissement. PEDIKID® Sommeil est délicieusement aromatisé au concentré naturel de cerise et disponible en 2 formats :

- 125 ml - Prix public généralement constaté de 8,90€
- 250 ml (Format Familial) - Prix public généralement constaté de 14,90€

1^{er} COMPRIMÉ JOUR/NUIT A BASE D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE !

Facilite la respiration, soulage l'irritation de la gorge grâce à l'erysimum et participe au bon fonctionnement du système immunitaire grâce au zinc. Extrait d'Eucalyptus globulus reconnu pour améliorer le confort respiratoire. Erysimum (Sisymbrium ocinale), qui adoucit la gorge et facilite la respiration. Egalement enrichi en Vitamine C, pour aider à réduire la fatigue.

Humer

Boîte de 10 comprimés JOUR et 5 comprimés NUIT : 6,95 €
Complément alimentaire - Dès 6 ans



PIXIE SOFT

Veilleuse à corps souple qui en plus d'émettre une lumière douce et continue, se transforme en doudou lumineux pour accompagner bébé dans son lit. Puisqu'elle ne chauffe pas, on peut la glisser en toute sécurité sous les draps. Idéale après une petite peur ou un gros chagrin. Pratique, sa texture toute douce est résistante aux chocs. En journée, elle ne perd rien de son charme et brille par son design adorable de lutin. Existe en bleu et en corail, autonomie 200h. Béaba 39,90 €

HUILE SPÉCIALE ENFANT

Un enfant a des besoins nutritionnels différents de ceux d'un adulte. Or notre consommation moderne inadaptée en matières grasses favorise les déficits nutritionnels et le risque de surpoids chez l'enfant. Une vigilance est donc nécessaire pour lui apporter les Acides Gras indispensables à la constitution de ses membranes cellulaires en plein développement jusqu'à 9 ans. Dans ce produit il y a, en proportion adaptée, 5 huiles aux vertus complémentaires pour un apport équilibré en DHA, Oméga-3 et Vitamine E. Huile « Enfant 3 à 9 ans+ » Quintesens Bio 25 cl 5,70 €



CALMOSINE SOMMEIL

Solution naturelle à base de Mélisse et Verveine odorante BIO. Une enquête auprès de 70 mères a validé son intérêt : 7 sur 10 constatent un sommeil de meilleure qualité et moins de réveils nocturnes chez leur enfant. Pour bien dormir et être apaisé (dès 1 an). Pratique, en dosettes. En pharmacie, 13,90 €



BÉBÉ : Comment en finir avec les carences en Oméga-3 et DHA ?

Le rapport de l'ANSES (sept. 2015) confirme que 99,3% des enfants à 1 an ont déjà des apports en **DHA**¹ et en **Oméga-3** inférieurs aux recommandations nutritionnelles.

Il faut donner du gras à Bébé !

Les chercheurs expliquent ces carences par la «lipophobie» qui conduit les parents à ne pas mettre de «gras» de l'assiette de Bébé. Cette peur du gras prive Bébé de **DHA** et d'**Oméga-3** au moment où il en a le plus besoin pour se construire des fondations solides. Un déficit préjudiciable à sa santé future car le **DHA** est un nutriment essentiel au bon développement de son cerveau, de sa rétine et de ses neurones.

Quintesens : la seule huile adaptée à ses besoins !²

L'huile Bébé Quintesens est non seulement une source naturelle de **DHA**¹ mais **bien plus encore** ! Conçu par des nutritionnistes, ce mélange unique de 6 huiles complémentaires garantit à Bébé des apports optimisés en **Vitamine E** pour protéger ses cellules, en **Oméga-3** et **Oméga-6** essentiels à sa croissance, et bien-sûr en **DHA**¹ pour son cerveau et son système nerveux. Une cuillère à café dans chacun de ses repas couvre 50% de ses besoins en DHA, 98% de ses besoins en Vitamine E et 95% de ses besoins en Oméga-3. **Aucune autre huile n'en fait autant pour la santé de votre Bébé !**

¹Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type **DHA** sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : EFSA 2012).

²Source ANSES - ANC lipides 2011 Bébé 4-36 mois.

En vente en magasins Bio et sites spécialisés



N°1
DES VENTES
EN FRANCE



Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas suffisants pour la santé de Bébé. Ils ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour satisfaire ses besoins.



Fabriqué en FRANCE



GAMME COMPLÈTE
D'HUILES SANTÉ

[MAMAN]

Grossesse & allaitement

[ENFANT] 3 à 9 ans +

[FIT-ACTIFS] Ado & adulte

[50 +] après 50 ans

Infos et conseils sur www.quintesens-bio.com ou au 04 13 57 03 92