

TEMPO Santé

Préserver ma santé, c'est essentiel !

NOUVEAU
N°3

EN FORME !

31 astuces diététiques qui changent tout

+ COMMENT LIMITER LE SEL

GLYPHOSATE

Se protéger de sa toxicité
Les conseils du Dr Périnaud

Mon carnet de saison

- ✓ 5 réflexes pour stopper les virus
- ✓ Je fabrique mes cosmétiques d'hiver

DOSSIER VOTRE VUE

- Presbytie, DMLA, glaucome, les contrôles indispensables
- Lunettes, lentilles, opération, comment choisir ?

SEXUALITÉ

Les médecines douces
pour réveiller la libido masculine

POLÉMIQUE !
HÔPITAL
Votre accès
aux urgences
bientôt
limité ?

M 06161 - 3 - F: 4,95 € - RD



31 EXPERTS SANTÉ À VOTRE SERVICE



- Riche en Oméga-3, en DHA et en Vitamine E
- 1^{ère} pression à froid
- Production en France
- Conçue par des nutritionnistes



L'huile [50 +]

Riche en DHA, découvrez la 1^{ère} huile qui contribue au bon fonctionnement du **CERVEAU**, du **CŒUR** et de la **VISION**

À partir de 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent.

Pour entretenir le bon fonctionnement de votre cerveau et de votre vue, il est essentiel de veiller à consommer davantage de **DHA**.

Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le **DHA** appartient à la famille des **Oméga-3**. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamentale sur le **bon fonctionnement des neurones et de la mémoire mais aussi de la vision**. En effet, le DHA intervient dans le renouvellement des photorécepteurs rétiniens, contribuant ainsi au maintien d'une bonne vision.

Or, aujourd'hui, 99% de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins spécifiques après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté** en DHA pour **votre cerveau, votre cœur et votre vue**. Mais aussi en Oméga-3 pour le **cholestérol**, en Vitamine E pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré.

Délicieusement fruitée, elle sera l'allié sain et gourmand de votre cuisine et remplacera avantageusement votre huile habituelle, pour une cuisine anti-âge au quotidien.

Aucune autre huile n'en fait autant pour votre santé !



L'agence nature - www.agence-nature.fr - Photo:Delia Farjot

QUINTESENS 

Découvrez tous nos produits et points de vente sur www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92