

Remèdes naturels
contre l'humidité

Dossier du mois
LES CURES
DE L'HIVER

- UNE RÉPONSE NATURELLE AUX MAUX DE LA SAISON FROIDE
- 10 PLANTES POUR AFFRONTÉ L'HIVER
- L'EXTRAIT DE PÉPIN DE PAMPLEMOUSSE
- QUELS ALIMENTS POUR UN HIVER AU TOP ?

Tendance
Le nesting

Cure thermale
pour une ménopause
sereine

Habiller ses enfants bio
Les bases

Pleins feux sur l'ingrédience




Interview de Gérard Pierard, inventeur de Cristalinn



Lipophobe ?
Voilà de quoi vous faire changer d'avis



Karen Chevallier nous invite dans sa Cuisine Saine

© Green - Février 2018
RUE DE LUXEMBOURG 108 - 1300 CRYPT/ALLEMAGNE 3 001 47
MAGASIN 200000000

L 11677 - 54 - F - 4,20 € - RD





Lipophobe ?

Vous changerez d'avis

Fondée sur une philosophie du manger mieux dans le respect le plus total de l'environnement, Quintesens propose à ses clients une large gamme d'huiles de santé bio adaptées à chaque âge. En effet, nous avons tout intérêt à réhabiliter le gras et à lui accorder une place de choix dans notre alimentation. Sébastien Loctin, dirigeant fondateur de l'enseigne, nous en dit davantage. Rencontre

La composition et la qualité des huiles que nous consommons se répercutent sur notre santé, pouvez-vous nous en dire davantage ?

Sébastien Loctin : « Dans une société devenue lipophobe, le gras est régulièrement associé à prise de poids et maladies cardio-vasculaire au point qu'on finit par le bannir des régimes minceurs ! A tort ! Il est en effet aujourd'hui prouvé que non seulement le gras ne fait pas grossir (le premier responsable est le sucre), mais qu'en plus le corps stocke moins de graisses lorsque nous diminuons la part des glucides au profit des protéines et des graisses. Mieux encore, de très nombreuses études ont confirmé le rôle fondamental des acides gras sur le bon fonctionnement de notre structure cellulaire. Les Milliards de cellules qui nous composent sont protégées par des membranes exclusivement composées de lipides ! Il est

donc évident que la qualité des graisses consommées impacte directement notre organisme.

Le véritable ennemi nutritionnel, c'est le sucre pas le gras. Le gras est un allié ! Il est donc grand temps d'en finir avec cette lipophobie qui affecte notre santé et de réhabiliter le gras. Certains régimes (le régime Cétogène par exemple) font d'ailleurs l'apologie du gras. A condition toutefois de varier nos sources de matières grasses et de sélectionner des huiles aux vertus complémentaires. »

Qu'apporte l'huile de bébé Quintesens à nos bouts de chou ?

Sébastien Loctin : « Notre huile Bébé Quintesens répond à un véritable enjeu de santé publique puisque 80% des Bébés sont carencés en Matières Grasses, et qu'ainsi 99% des Bébés sont déjà en déficit d'Omega 3 et de DHA à 1 an, avec des conséquences sérieuses sur leur capital santé présent et futur ! Cette carence s'explique par la lipophobie. En effet, les parents commettent souvent l'erreur de supprimer le gras dans l'alimentation des enfants dès leur plus jeune âge avec toutes les fâcheuses conséquences que cela entraîne.

Notre huile Bébé a été élaborée par des nutritionnistes à partir des recommandations pédiatriques sur les lipides. Mélange de 6 huiles complémentaires, c'est la seule huile capable de couvrir les besoins de Bébé en Omega 3, Omega 6, Vitamine E mais aussi et surtout en DHA, l'omega 3 indispensable au cerveau, au cœur et à la rétine. »

La philosophie Quintesens

« Quintesens c'est d'abord le ras-le-bol d'un Papa soucieux de nourrir sainement ses enfants. Les bilans santé ont tous largement démontré que notre modèle alimentaire inadapté et déséquilibré, ne fonctionnait pas. Nous sortons de 40 années de désinformation, de "tromperies" de la part d'industriels soucieux de nous vendre des aliments standardisés, uniformisés, traités. Des industriels qui ont sacrifié la santé des consommateurs sur l'autel de la rentabilité. Nous sommes passés d'une alimentation nourricière à une alimentation dénaturée et appauvrie. Agriculture intensive, utilisation abusive de chimie et d'additifs, produits ultra transformés, productions au bout du monde, maltraitance animale... nous ne savons plus aujourd'hui ce qui est vraiment bon pour notre santé, pour celle de nos enfants et plus globalement pour notre planète. Il est devenu impossible de savoir quelles sont les meilleurs choix pour notre santé et cela est encore plus vrai pour les matières grasses qui jouent pourtant un rôle majeur sur le bon fonctionnement de notre organisme tout au long de notre vie. Après 15 années passées chez Lesieur puis en Nutrition, j'ai tout plaqué pour créer QUINTESENS, avec la volonté de proposer aux consommateurs des produits équilibrés et gourmands, élaborés en France dans le respect de l'environnement. Pour que les consommateurs n'aient plus jamais à choisir entre la nutrition, le plaisir et le respect de l'environnement. »

Une enseigne engagée sur tous les plans

L'engagement de Quintesens auprès de ses clients est régulièrement récompensé. L'enseigne a ainsi obtenu 21 trophées jusqu'à ce jour dont celui d'Entreprise Remarquable par Initiative France en 2016, celui de meilleur produit BIO de l'année en 2014, 2015 et 2017 pour 2 huiles santé et une vinaigrette Bio ou encore le Label ConsoBaby®, le 1er Label indépendant décerné directement par les parents aux meilleurs produits pour bébé. Outre ses engagements de qualité, Quintesens s'engage également dans le respect des principes du développement durable. Ces engagements RSE (Responsabilité Sociale des Entreprises) pris au quotidien permettront d'ailleurs à l'enseigne d'être la première jeune pousse du manger mieux à être certifiée « BioEntrepriseDurable ».

Focus sur l'huile sur-mesure bébé



Spécialement conçue pour répondre aux besoins spécifiques de bébé (de 4 à 36 mois), l'huile sur-mesure Quintesens est composée de 6 huiles complémentaires de grande qualité, 5 végétales et une marine. Il s'agit de la seule huile qui apporte à nos bouts de chou 5 nutriments essentiels à la construction de leur organisme en plus du DHA, l'Oméga 3 marin essentiel au développement de leurs fonctions cérébrales. Comment faire manger cette huile bienfaitrice à votre enfant ? Simplement en ajoutant 1 cuillère à café à chacun de ses petits plats pour le faire bénéficier de 5 nutriments essentiels à sa croissance.



SIROP SUPER ABEILLE

Une vraie potion magique remplie de l'énergie des abeilles et sans aucun truc chimique, qui favorise naturellement la vitalité et l'épanouissement de l'enfant. Il prépare à l'hiver et fortifie au printemps. Sirop de campagne d'origine naturelle à base de miel, pamplemousse et propolis noire. Sans gluten, ni émulsifiant, ni épaississant, ni conservateur, ni arôme artificiel.

11,90€

POUR QUE BÉBÉ SE SENTE BIEN DANS SA PEAU

Parfaitement adaptée à la peau fragile de bébé, la crème émolliente visage et corps Teane apaise et hydrate, tous les acteurs de l'hydratation cutanée sont boostés (lipides, protéines, polysaccharides), en plus de réparer la fonction protectrice de la peau et de stimuler la synthèse des céramides pour cimenter la barrière cutanée.

Tube de 150 ml Prix Conseillé

14,90 € TTC

IMMUKIDS - LE COMPLEXE EN GEMMOTHÉRAPIE DE L'IMMUNITÉ DE L'ENFANT

Remède pédiatrique qui renforce le système immunitaire - antibiotique naturel. Est conseillé en préventif ou en curatif pour toutes affections digestives, intestinales et respiratoires.



LA SEULE HUILE ADAPTÉE AUX BESOINS DE BÉBÉ

Elaboré en France par des nutritionnistes, ce mélange Bio associe 6 huiles aux apports nutritionnels complémentaires conformément aux recommandations pédiatriques. Élue « Meilleur produit Bio 2015 », c'est la seule huile qui garantit à Bébé l'ensemble des Acides Gras indispensables à sa croissance et qu'il trouvait jusqu'alors dans le lait maternel (ou lait adapté). Une cuillerée dans chacun de ses repas couvre 95% de ses besoins quotidiens en Oméga-3, 98% de ses besoins en Vitamine E, et même 50% de ses besoins en DHA pour le bon développement du cerveau, du cœur et de la rétine.

Huile Bébé Quintésens Bio 25 cl

Disponible en magasins Bio et sites internet spécialisés. Prix public constaté 5,99€ TTC.

DES LINGETTES 100% COMPOSTABLES

Pour un respect total de la peau et de l'environnement, Tidoo innove en proposant des lingettes bébé en fibre Tencel®, une fibre 100% biodégradable et compostable à base d'eucalyptus issu de forêts d'Europe du Nord gérées durablement (fibre certifiée FSC®).

Produite sans produits chimiques, elle n'utilise pas et ne rejette pas de solvants toxiques. Son rendu, très doux au toucher et soyeux, en fait une matière particulièrement agréable, notamment pour les peaux les plus sensibles.

Les lingettes Tidoo® sont imprégnées d'une lotion Bio enrichie en Calendula Bio, aux vertus apaisantes et régénérantes, et en Aloe Vera Bio, qui hydrate la peau en profondeur.

Les lingettes Tidoo®, les 1ères lingettes qui peuvent nourrir la nature tout en assurant une protection de la peau de bébé.

Utilisez-les pour faire votre propre fertilisant naturel afin de remplacer les engrais chimiques !

