

Vivre Bio

Nature & Bien-être
Hors-série 14



**HORTITHERAPIE OU COMMENT
SE SOIGNER PAR LE JARDIN**

Ces plantes sauvages
comestibles

- Les plantes pour lutter contre les maux de l'hiver
- Ces plantes amies de notre intérieur
- Votre détox par les plantes

La phytothérapie
pour mieux dormir



**HIVER
BIO**

CES PLANTES QUI NOUS VEULENT DU BIEN



LUMIÈRE SUR
LA NATUROPATHIE
avec Amanda Velez



LES HUILES
ESSENTIELLES
AU SERVICE DE NOTRE
BEAUTÉ

Belgique : 3,90 € / Mo : 40 MAD / CH : 3,50 CHF / Port. Cont. : 3,50€
France : 3,50€ / DOM : 4,20€ / DE : 4,50€ / Suisse : 5,80 CHF

L 16773 - 14 H - F: 4,20 € - RD



Decembre 2018



- Riche en Oméga-3, en DHA et en Vitamine E
- 1^{ère} pression à froid
- Production en France
- Conçue par des nutritionnistes



L'huile [50 +]

Riche en DHA, découvrez la 1^{ère} huile qui contribue au bon fonctionnement du **CERVEAU**, du **CŒUR** et de la **VISION**

À partir de 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent.

Pour entretenir le bon fonctionnement de votre cerveau et de votre vue, il est essentiel de veiller à consommer davantage de **DHA**.

Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le **DHA** appartient à la famille des **Oméga-3**. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamentale sur le **bon fonctionnement des neurones et de la mémoire mais aussi de la vision**. En effet, le DHA intervient dans le renouvellement des photorécepteurs rétiniens, contribuant ainsi au maintien d'une bonne vision.

Or, aujourd'hui, 99% de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins spécifiques après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté** en DHA pour **votre cerveau**, **votre cœur** et **votre vue**. Mais aussi en Oméga-3 pour le **cholestérol**, en Vitamine E pour protéger vos cellules du vieillissement prématuré.

Délicieusement fruitée, elle sera l'allié sain et gourmand de votre cuisine et remplacera avantageusement votre huile habituelle, pour une cuisine anti-âge au quotidien.

Aucune autre huile n'en fait autant pour votre santé !



Signature Nature - www.quintesens-bio.com - Photo: Olivier Fournier

QUINTESENS 

Découvrez tous nos produits et points de vente
sur www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92

LE CAFÉ QUI FAIT MINCIR !



Fitalety®, nouvelle gamme de produits de nutrition santé, est spécialement conçue pour tous ceux qui veulent se faire du bien sans avoir à y penser : pratique, simple, naturelle et efficace. Chaque capsule compatible avec les Machines Nespresso® contient un excellent café Pur Arabica et des actifs brevetés et à l'efficacité cliniquement prouvée. Ainsi le geste quotidien de boire notre café permet aussi de mincir naturellement.



INFUZIT LES INFUSIONS BIO ZÉRO COMPROMIS

Lancée à l'occasion de NATEXPO, Salon professionnel international des produits biologiques, la toute nouvelle marque Infuzit commence fort avec une gamme d'infusions bio en capsules biodégradables, compatibles avec les machines Nespresso®. Sans aluminium, ni plastique, ces capsules sont 100% biodégradables. Capsules qui ne contiennent que la plante sans le moindre ajout d'arôme, édulcorant, ni huile essentielle.



PHYTOEXPERT EQUILIBRE NUTRITIONNEL

Extrait de Mangoustan associé à des vitamines (A, B6, B9, C, D) et des minéraux (fer, zinc, sélénium). Particulièrement recommandé aux personnes qui souhaitent soutenir leur système immunitaire et conserver forme et vitalité. Adulte : 1 gélule matin et soir avec un grand verre d'eau

ALOE VÉRA/ KARITÉ

UNE COMBINAISON REDOUTABLE CONTRE LES RIDES

La crème anti rides Aloé Véra Karité est le soin essentiel des peaux sèches et très sèches à l'aspect terne. Elle apporte immédiatement confort, souplesse, lisse rides et ridules et redonne tonus et élasticité à votre peau.

- Aloe Vera d'origine biologique
- Beurre de karité
- Vitamine E
- Huile de macadamia, huile de jojoba

Prix : 43 € - 50 ml



NOUVEAU

La première huile Biologique en emballage écologique désormais dotée d'un bouchon stop-goutte !

Parce que les emballages impactent durablement la planète, Quintesens innove et choisit une bouteille en carton Tetra PrismaO pour conditionner son huile d'olive vierge extra Bio. Cet emballage 100% recyclable à base de carton issu d'une ressource naturelle et 100% renouvelable est 12 fois plus léger et émet 3 fois moins de gaz à effet de serre qu'une bouteille en verre classique ! Parfaitement opaque et hermétique à l'oxygène, il préserve plus longtemps la saveur fruitée et les polyphénols de cette délicieuse huile d'olive issue des variétés Chetoui et Chemlali. Cette nouvelle bouteille est désormais dotée d'un bouchon anti-goutte avec régulateur de débit pour un confort d'utilisation garanti ! En choisissant cet emballage écologique et innovant, vous contribuez à la protection de l'environnement tout en offrant la meilleure des protections à votre huile d'olive.

Huile d'Olive Vierge Extra Bio de Quintesens, 1 L, prix de vente conseillé 10,49€ TTC
Quintesens : www.quintesens-bio.com



KERATINE COMPLEX FORTE

Problème de chute de cheveux ? Cheveux fragiles ? Manque de volume ? Keratine Complex Forte, de la kératine pure, naturelle et hautement dosée associée à 9 vitamines et du zinc pour 100% de résultats !



POUR DES MAINS PROPRES ET PROTÉGÉES EN TOUTES CIRCONSTANCES

Se laver régulièrement les mains nous permet d'éviter bien des maux en hiver ! Seulement voilà, nous n'avons pas toujours de l'eau et du savon à disposition (dans les transports, dans la rue...). Le gel PROPRE EXPRESS nous sauve en nous garantissant une protection optimale. Facile à glisser dans le sac, il est efficace et doux pour la peau, ne colle pas et laisse une agréable sensation de fraîcheur. Vendu en magasins bio
Gel hydro alcoolique mains 100 ml - 4.62 €