

esprit bébé

LE MAGAZINE PARENTAL HYBRIDE : CONSEIL & LIFESTYLE

#37

**MASSER BÉBÉ
PEUT CHANGER SA VIE**

**CE QU'IL FAUT
SAVOIR SUR LA SÉCURITÉ
DE BÉBÉ EN VOITURE**

FUTURES MAMANS

- / COMMENT AUGMENTER VOS CHANCES D'ÊTRE ENCEINTE ?
- / JE CHERCHE UN PRÉNOM ORIGINAL POUR MON ENFANT !
- / RÉENCHANTER LA MATERNITÉ. RENCONTRE AVEC ISABELLE CHALLUT
- / JE SUIS ENCEINTE ET JE VEUX ARRÊTER DE FUMER

**CAHIER
FAMILLE**

*esprit
famille*

DES PLANTES
POUR PASSEZ
UN HIVER SÉRIEN

LE SOUHAIT
DE L'ENFANT
HEUREUX

ENQUÊTE
CHEZ L'ENFANT
COMMENT L'ACCÉ



**HOMÉOPATHIE
POUR TOUTE LA FAMILLE**

SPÉCIAL SOMMEIL

- SOMMEIL DE BÉBÉ, LE GUIDE
- QUE SE PASSE-T-IL DANS LA TÊTE DE BÉBÉ QUAND IL DORT ?
- BÉBÉ ARRIVE, CONSEILS SANTÉ POUR PRÉPARER SA CHAMBRE
- IL PLEURE ? CHANTEZ-LUI UNE CHANSON...
- NOS SÉLECTIONS SHOPPING & TESTS PRODUITS

Janvier - Février
2016

L 11611 - 37 - F. 3,50 € - RD





BÉBÉ : Comment en finir avec les carences en Oméga-3 et DHA ?

Le rapport de l'ANSES (sept. 2015) confirme que 99,3% des enfants à 1 an ont déjà des apports en **DHA**¹ et en **Oméga-3** inférieurs aux recommandations nutritionnelles.

Il faut donner du gras à Bébé !

Les chercheurs expliquent ces carences par la «lipophobie» qui conduit les parents à ne pas mettre de «gras» de l'assiette de Bébé. Cette peur du gras prive Bébé de **DHA** et d'**Oméga-3** au moment où il en a le plus besoin pour se construire des fondations solides. Un déficit préjudiciable à sa santé future car le **DHA** est un nutriment essentiel au bon développement de son cerveau, de sa rétine et de ses neurones.

Quintessens : la seule huile adaptée à ses besoins !²

L'huile Bébé Quintessens est non seulement une source naturelle de **DHA**¹ mais **bien plus encore** ! Conçu par des nutritionnistes, ce mélange unique de 6 huiles complémentaires garantit à Bébé des apports optimisés en **Vitamine E** pour protéger ses cellules, en **Oméga-3** et **Oméga-6** essentiels à sa croissance, et bien-sûr en **DHA**¹ pour son cerveau et son système nerveux. Une cuillère à café dans chacun de ses repas couvre 50% de ses besoins en DHA, 98% de ses besoins en Vitamine E et 95% de ses besoins en Oméga-3. **Aucune autre huile n'en fait autant pour la santé de votre Bébé !**

¹Le DHA est un Oméga-3 à chaîne longue que l'on trouve exclusivement dans les huiles d'origine marine et dans le lait maternel. De nombreuses études ont démontré le rôle essentiel des Oméga-3 de type DHA sur le cerveau, le cœur et la rétine de Bébé (source : EFSA 2012).

²Source ANSES - ANC lipides 2011 Bébé 4-36 mois.

En vente en magasins Bio et sites spécialisés



N°1
DES VENTES
EN FRANCE



Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas suffisants pour la santé de Bébé. Ils ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour satisfaire ses besoins.



Fabriqué en FRANCE



GAMME COMPLÈTE
D'HUILES SANTÉ

[MAMAN]

Grossesse & allaitement

[ENFANT] 3 à 9 ans +

[FIT-ACTIFS] Ado & adulte

[50 +] après 50 ans

Infos et conseils sur www.quintessens-bio.com ou au 04 13 57 03 92