

mensuel gratuit  
en magasins bio  
depuis 1991

# biocontact

www.biocontact.fr

tirage de ce numéro 278 000 exemplaires

mars 2018

n°288

origines et principes : pour y voir plus clair  
quand la permaculture s'invite en cuisine  
faire grandir son jardin et son esprit  
globale et durable : la santé aussi  
de Fukuoka à Mollison et C<sup>ie</sup>  
vers une société résiliente  
concilier habitat et nature

## permaculture

agricole et culturelle à la fois



RÉFLEXOLOGIE :  
UNE FENÊTRE OUVERTE  
SUR NOTRE INCONSCIENT

CURES DE PRINTEMPS :  
LE NETTOYAGE  
DE SAISON !



Conçue par des nutritionnistes



Riche en Oméga 3, en DHA et en Vitamine E



1<sup>ère</sup> pression à froid



Production en France



# L'huile [50+]

## La seule huile adaptée à vos besoins nutritionnels après 50 ans !

Pour entretenir le bon fonctionnement de votre organisme (mémoire, cœur, cholestérol, vision...), il est essentiel de consommer davantage d'Oméga 3, de DHA et de Vitamine E. Cela est encore plus vrai après 50 ans puisque vos besoins évoluent.

### Oméga 3 + Vitamine E + DHA = le trio anti-âge !

Ces 3 nutriments, que l'on trouve exclusivement dans certaines matières grasses, agissent en synergie et jouent un rôle essentiel sur le bon fonctionnement de votre organisme.

Les **Oméga 3** interviennent sur l'ensemble de votre structure cellulaire.

La **Vitamine E**, antioxydant naturel, protège vos cellules du vieillissement prématuré.

Le **DHA**, quant à lui, contribue au bon fonctionnement de la mémoire, du cœur et de la vision. On l'appelle aussi « Acide Cévronique » pour son action essentielle sur le cerveau. Or, aujourd'hui, **99 % de la population est carencée en DHA !\***

### L'huile [50+], des apports sur-mesure en Oméga 3, Vitamine E et DHA !

L'huile [50+] Quintesens n'est pas un mélange aléatoire ! Il a été conçu par des nutritionnistes à partir de vos besoins nutritionnels spécifiques après 50 ans.

Association exclusive de 6 huiles, cette huile « tout-en-un » vous garantit des apports adaptés en DHA pour la **mémoire** et le **cœur**, mais aussi en Oméga 3 pour le **cholestérol**, et en Vitamine E pour **protéger vos cellules** du vieillissement prématuré.

Délicieusement fruitée, elle remplacera avantageusement votre huile habituelle, pour une cuisine anti-âge au quotidien.

### Aucune autre huile n'en fait autant pour votre santé !



\*Agence nature - www.agence-nature.fr - Photo: Denis Farnel

\*ANC. Source: ANSES 2015.

**QUINTESENS**

Infos et points de vente sur : [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com) ou Tél. 04 13 57 03 92