

Le féminin qui fait du bien

MARS 2018 - N°507 - 2,90 €

VU À LA TÉLÉ

# santé

magazine

+  
LE CAHIER  
NUTRITION  
23 PAGES

## RESTER JEUNE

Les dernières avancées  
de la médecine anti-âge

- Alimentation ● Vitamines
- Plantes ● Hormones
- Hygiène de vie ● Psychologie

## ON PREND SOIN DE SON PÉRINÉE !

**Sexualité:** le tonifier  
pour plus de plaisir

**Troubles urinaires:**  
la rééducation,  
une vraie solution

## ANXIOLYTIQUES

Comment arrêter ?

**10**  
façons  
D'ALLÉGER  
SA CHARGE  
MENTALE

L'INCOMPATIBILITÉ  
SEXUELLE, EST-CE POSSIBLE ?

## SANTÉ NATURELLE

- Cryothérapie :  
les vrais bienfaits  
du grand froid
- Le pollen,  
fortifiant  
et revitalisant
- Sylvothérapie :  
les arbres, nos  
alliés antistress

EN 2  
SEMAINES

# Bien dans mon ventre Je dégonfle, je déstocke

Aliments, menus, probiotiques  
pour rééquilibrer le microbiote intestinal

+ des exos qui tonifient le ventre

M 05665 - 507 - F; 2,90 € - RD santemagazine.fr



**QUINTESENS**

L'huile [50+]

**La seule huile adaptée à vos besoins nutritionnels après 50 ans !**

Pour entretenir le bon fonctionnement de votre organisme (mémoire, cœur, cholestérol, vision...), il est essentiel de consommer davantage d'Oméga 3, de DHA et de Vitamine E. Cela est encore plus vrai après 50 ans puisque vos besoins évoluent.

**Oméga 3 + Vitamine E + DHA = le trio anti-âge !**

Ces 3 nutriments, que l'on trouve exclusivement dans certaines matières grasses, agissent en synergie et jouent un rôle essentiel sur le bon fonctionnement de votre organisme.

Les **Oméga 3** interviennent sur l'ensemble de votre structure cellulaire.

La **Vitamine E**, antioxydant naturel, protège vos cellules du vieillissement prématuré.

Le **DHA**, quant à lui, contribue au bon fonctionnement de la mémoire, du cœur et de la vision. On l'appelle aussi « Acide Cervonique » pour son action essentielle sur le cerveau. Or, aujourd'hui, **99 % de la population est carencée en DHA !\***

**L'huile [50+], des apports sur-mesure en Oméga 3, Vitamine E et DHA !**

L'huile [50+] Quintesens n'est pas un mélange aléatoire ! Il a été conçu par des nutritionnistes à partir de vos besoins nutritionnels spécifiques après 50 ans.

Association exclusive de 6 huiles, cette huile « tout-en-un » vous garantit des apports adaptés en DHA pour la **mémoire** et le **cœur**, mais aussi en Oméga 3 pour le **cholestérol**, et en Vitamine E pour **protéger vos cellules** du vieillissement prématuré. Délicieusement fruitée, elle remplacera avantageusement votre huile habituelle, pour une cuisine anti-âge au quotidien.

**Aucune autre huile n'en fait autant pour votre santé !**

Infos et points de vente sur : [www.quintesens-bio.com](http://www.quintesens-bio.com) ou Tél. 04 13 57 03 92



Conçue par des nutritionnistes



Riche en Oméga 3, DHA et Vitamine E



1<sup>ère</sup> pression à froid



Production en France



\*ANC. Source: ANSES 2015.



**TIGER BALM**

**NECK & SHOULDER**

Crème pour Nuque et Épaules

**Douleurs et tensions**

- Crème non grasse
- Pénètre rapidement
- Odeur agréable



Elles ont aimé

"Super produit, il apaise rapidement et le must, c'est qu'il n'est pas du tout gras."  
Lilly2704

TESTÉE et APPROUVÉE par le Club des Expertes aufeminin.com !

**L'AUTHENTIQUE**  
By Cosmediet  
Distributeur exclusif France

Distributeur exclusif pour la France du véritable Baume du Tigre, par contrat de concession de licence exclusive, enregistré au registre national des marques sous le N°625901. Dûment habilité à poursuivre en justice les contrefacteurs.

[www.cosmediet.fr](http://www.cosmediet.fr)

Pour communiquer dans cette rubrique, contactez Media Marketing au 01 84 20 41 13 - [alice.cohen@mediamarketing.fr](mailto:alice.cohen@mediamarketing.fr)