

BIO info

Le magazine belge du mieux-vivre

N° 178



Rencontre

Jacques Salomé

« J'aurais voulu être professeur de vie »

DOSSIER

L'Hypersensibilité Chimique MULTIPLE

Nutrithérapie

La transplantation de microbiote

Géobiologie

Le réseau sacré

Bien-être

L'influence de la lune

Florathérapie

Le bonheur est à l'intérieur

Focus Magasin Bio

La Boutique Santé





SHOPPING FUTÉ

1.



Les petits poissons gras comme le maquereau et la sardine sont très riches en oméga 3. Des bons acides gras essentiels (EPA et DHA) excellents pour la santé ! La marque Fish4Ever travaille avec des pêcheries artisanales et les produits sont traçables grâce à un code sur l'emballage qui vous permet de suivre le trajet du poisson depuis le bateau qui l'a pêché.

Marque Fish4Ever
Infos www.mannavita.be
Prix de vente 7,59 € à 8,09 € - 220 g

2.



Une huile précieuse, sèche, composée de 11 huiles végétales ultra-nourrissantes et d'un élixir aromatique de 9 huiles essentielles. Elle nourrit, adoucit, raffermi, protège et régénère la peau du visage, du corps ou les cheveux. Appliquez-la pure ou diluée dans votre crème pour le visage ou pour le corps.

Marque Pureté Bio
Infos www.keypharm.be
Prix de vente 26 € - 100 ml

3.



La cure de sève de bouleau a de nombreux bienfaits. C'est un très bon drainage naturel de l'organisme. Celle-ci est enrichie en jus d'argousier, riche en vitamine C, un excellent conservateur naturel. À boire pure, 60 ml à jeun le matin pendant 3 semaines pour se sentir en pleine santé !

Marque Ladrôme
Infos www.mannavita.be
Prix de vente 16,95 € - 500 ml
Le coffret : 33,90 € - 2+1 gratuit

4.



Prenez soin de votre corps et détendez-le avec un mélange bio délicieux : Detox Me, un thé de la gamme English Tea Shop. Detox Me contient de la menthe, du sureau, du fenugrec, des graines de fenouil et de la curcumine qui soutiennent le processus de détoxification au quotidien !

Marque English Tea Shop
Prix de vente 4,45 € - 20 sachets

5.



Un emballage en carton recyclable, certifié FSC, qui génère 3 fois moins de gaz à effet de serre qu'une bouteille en verre, un bouchon anti-goutte avec régulateur de débit, et une sélection d'olives du terroir tunisien... Il n'en fallait pas moins pour élire cette huile d'olive vierge extraite à froid « meilleur produit de l'année 2018 » !

Marque Quintesens
Infos www.biobraine-distribution.com
Prix de vente 10,49 € - 1 L

6.



Ce spray buccal bio allie les bienfaits de la propolis, riche en flavonoïdes, stimulante du système immunitaire et analgésique à ceux du miel pour son effet adoucissant. Il soulage les maux de gorge et la toux, libère les voies respiratoires et assainit la bouche.

Marque Biform
Infos www.biform-sante.com
Téléphone 02 808 18 17
Prix de vente 12,50 € - 20 ml

7.



Le complexe ZENIBEL de gemmothérapie des laboratoires Equi-Nutri, contient des bourgeons de figuier, de cassis et d'orme. Il permet une meilleure gestion du stress et peut être utilisé comme remède de secours en cas de choc émotionnel ou en traitement de fond sur une longue période.

Marque Equi-Nutri
Infos www.equi-nutri.be
Prix de vente 19,95 € - 30 ml

8.



Quintessences des fées est un jeu de 37 cartes qui a retenu toute mon attention : celles-ci sont vibratoires, chargées de l'énergie d'élixirs floraux et minéraux. Tirer une carte permet ainsi d'harmoniser un chakra ou une émotion. Car l'énergie présente dans la carte tirée (toujours la bonne), résonnera avec notre vibration intérieure du moment.

Marque Anne Huynen
Infos www.deasylvatica.be
Prix de vente 32 €

9.



Fabriqué artisanalement selon la recette traditionnelle du Savon de Marseille, ce savon liquide à la mandarine a été saponifié au chaudron et a une haute teneur en glycérine pour ses propriétés hydratantes et anti-desséchantes. Plusieurs parfums sont disponibles en flacons pompe bien pratiques.

Marque La Manufacture en Provence
Infos Kenzy - 0486 73 53 75
kenzy.int.t@skynet.be
Prix de vente 13,90 € - 1 L



 Conçue par des nutritionnistes
 Riche en Oméga 3, en DHA et en Vitamine E
 1^{ère} pression à froid
 Production en France
 

L'huile [50+]

La seule huile adaptée à vos besoins nutritionnels après 50 ans !

Pour entretenir le bon fonctionnement de votre organisme (mémoire, cœur, cholestérol, vision...), il est essentiel de consommer davantage d'Oméga 3, de DHA et de Vitamine E. Cela est encore plus vrai après 50 ans puisque vos besoins évoluent.

Oméga 3 + Vitamine E + DHA = le trio anti-âge !

Ces 3 nutriments, que l'on trouve exclusivement dans certaines matières grasses, agissent en synergie et jouent un rôle essentiel sur le bon fonctionnement de votre organisme. Les **Oméga 3** interviennent sur l'ensemble de votre structure cellulaire. La **Vitamine E**, antioxydant naturel, protège vos cellules du vieillissement prématuré. Le **DHA**, quant à lui, contribue au bon fonctionnement de la mémoire, du cœur et de la vision. On l'appelle aussi « Acide Cervonique » pour son action essentielle sur le cerveau. Or, aujourd'hui, **99 % de la population est carencée en DHA !***

L'huile [50+], des apports sur-mesure en Oméga 3, Vitamine E et DHA !

L'huile [50+] Quintesens n'est pas un mélange aléatoire ! Il a été conçu par des nutritionnistes à partir de vos besoins nutritionnels spécifiques après 50 ans. Association exclusive de 6 huiles, cette huile « tout-en-un » vous garantit des apports adaptés en DHA pour la **mémoire** et le **cœur**, mais aussi en Oméga 3 pour le **cholestérol**, et en Vitamine E pour **protéger vos cellules** du vieillissement prématuré.

Délicieusement fruitée, elle remplacera avantageusement votre huile habituelle, pour une cuisine anti-âge au quotidien.

Aucune autre huile n'en fait autant pour votre santé !



Egérie nature - www.agnes-valerie.fr - PhotoDoris France

*ANC. Source : ANSES 2015.



Infos et conseils sur www.biobraine-distribution.com ou au 0494 59 64 54 • www.quintesens-bio.com