

Santé

Naturelle

www.santenaturellemag.com

BEAUTÉ

Les aliments bienfaisants
pour la peau

Vertus de la bave
d'escargot

**LES ANTIBIOTIQUES NATURELS
LES PLUS PUISSANTS**

SPÉCIAL ANXIÉTÉ

UNE MALADIE À PART ENTIÈRE

- ✓ Stratégies contre l'anxiété
- ✓ Des huiles essentielles pour vaincre l'anxiété
- ✓ Intestins nerveux
Quand votre deuxième
cerveau vous joue des tours

TENDANCE

La révolution par le gras

FATIGUE RÉNALE

Les solutions naturelles

DOSSIER DU MOIS

FATIGUE CHRONIQUE ?

C'EST PEUT-ÊTRE LA THYROÏDE...

LIEN ENTRE TROUBLES DE LA THYROÏDE ET POLLUTION
CONSEILS DU NATUROPATHE ISABELLE DOUMENC

TROUBLES MENSTRUELS

LES PLANTES LES PLUS EFFICACES

**CONNAISSEZ-VOUS
LA VITAMINE D ?**

NUTRITION ENFANT

ZOOM SUR LES SUCRES
NATURELS

Recettes faciles
pour un maquillage
naturel des lèvres

BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 6 CHF /
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

AD
ventiss
Editions

L 11981 - 62 - F: 4,20 € - RD



Mars - Avril 2018



L'huile [50+]

QUINTESENS 

- Riche en Oméga-3, en DHA et en Vitamine E
- 1^{ère} pression à froid
- Production en France



La seule huile naturellement riche en DHA pour le bon fonctionnement du **cerveau** et de la **mémoire** après 50 ans

Vers 50 ans, vos besoins nutritionnels évoluent. Pour entretenir votre cerveau et votre mémoire, il est essentiel de veiller à votre consommation de DHA.

Le DHA, l'Oméga-3 du cerveau

Le **DHA** appartient à la famille des **Oméga-3**. On le trouve essentiellement dans les poissons gras. De nombreuses études ont confirmé son rôle fondamental sur le **bon fonctionnement des neurones, de la mémoire et de la vision**. Or, aujourd'hui, 99 % de la population est carencée en DHA ! Un **déficit nutritionnel** encore plus préoccupant après 50 ans.

L'huile [50+], naturellement riche en DHA !

L'huile [50+] Quintesens a été conçue par des nutritionnistes pour couvrir vos besoins spécifiques après 50 ans. **Association exclusive de 6 huiles**, ce mélange vous garantit un **apport adapté** en DHA **pour votre cerveau et votre cœur**, mais aussi en Oméga-3 pour le **cholestérol**, et en Vitamine E **pour protéger vos cellules** du vieillissement prématuré. Aucune autre huile n'en fait autant pour vous maintenir en bonne santé après 50 ans.

Une cuisine anti-âge et gourmande au quotidien

Délicieux allié-santé, l'huile [50+] Quintesens s'utilise **pour la préparation de tous vos plats**. Idéale à froid (sauces, assaisonnements, marinades...), sa richesse en huile d'olive et de tournesol vous permet de l'utiliser également en cuisson douce jusqu'à 140°C.

Cuisiner sain n'a jamais été aussi facile.



GAMME COMPLÈTE D'HUILES SANTÉ

[MAMAN]

Grossesse & allaitement

[BÉBÉ] 4 à 36 mois

[ENFANT] 3 à 9 ans +

[FIT-ACTIFS] Ado & adulte

Découvrez tous nos produits et points de vente sur www.quintesens-bio.com - Tél. 04 13 57 03 92